

返回首页

结肠曲综合征分型治疗

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-10

结肠曲综合征是由于结肠脾曲或肝曲部的积气过多引起的腹部疼痛、腹胀或向胸部、肩部放射等一系列症候群。情志不畅，摄入不消化、易产气食物和便秘等均易诱发本征。

本病相当于中医学“息积病”、“腹胀”等证范畴。《素问·奇病论》云：“病胁下满，气逆，二三岁不已……病名曰息积。此不妨食，灸刺不能治，宜导引服药。”宋·陈无择《三因极一病证方论》云：“息积病，乃息气癖滞于胁下。”病因为劳倦、风冷或气郁，均可伤及脾胃，而使功能失调，浊气壅滞不通。病机为脾之升降功能失调，浊气不降，上攻胸胁，则胀满作痛。治疗以调理升降，通腑行气为主。辨证分以下3型治疗。

饮食积滞 症见上腹胀满，疼痛拒按，痞塞不舒，嗳腐吞酸，恶心呕吐，大便不通。舌质红，苔厚腻，脉象滑实。治宜消食导滞，利气和胃。方选大安丸加平胃散，药用焦山楂、炒神曲、炒麦芽、莱菔子、半夏、茯苓、陈皮、枳实、厚朴、苍术、白术等。若食积化热者加黄连、龙胆草；大便秘结者加大黄、芒硝。

肝郁气滞 症见上腹部胀满疼痛，连及两胁，嗳气不舒，情志不畅时加重，排气排便后减轻。舌质淡，苔白，脉象弦细。治宜疏肝解郁，理气消滞。方选五磨饮子加味，药用沉香、木香、槟榔、乌药、枳实、青皮、香附、苏梗、郁金、麦芽、莱菔子等。若烧心吞酸者加吴茱萸、黄连；胁痛重加柴胡、赤芍、川楝子、延胡索。

痰浊闭阻 症见胸闷腹胀，恶心欲吐，身重倦怠，或胸痛气短。舌质淡，苔白腻，脉象弦滑。治宜健脾化痰，顺气宽中。方选陈平汤加味，药用苍术、厚朴、陈皮、半夏、茯苓、枳壳、竹茹、桔梗、建曲、旋覆花、代赭石、莱菔子等。若胸闷、胸痛重者加瓜蒌、薤白；兼心悸气短者加远志、郁金、枣仁。

[存档文本](#)