



2009年4月16日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航  
☑ 上一期 下一期 ☑

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

### 淡豆豉可治痒疹

□ 张俊 湖北省南漳县中医院皮肤科

天气变暖，一些小儿身上会长一种圆形或椭圆形皮损，形如黄豆，广泛分布在躯干和四肢，顶部有水疱，患者有痒感，搔抓不止。这种丘疹性荨麻疹我们俗称痒疹，以小儿多见。

本病有鲜明的季节特征，以至于在某段时间集中发病，主要与蚊虫叮咬和食物过敏有关，患儿大多喜欢吃零食喝饮料，偏食挑食，避免接触猫狗、养成健康的饮食习惯能够减少本病复发。

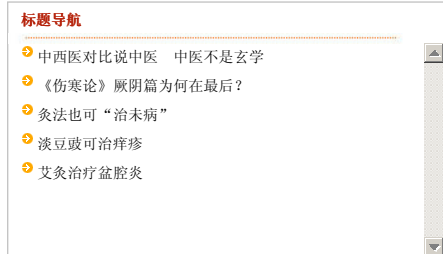
中医认为“诸痛痒疮皆属于心”，心火偏亢，郁结皮肤，可产生痒疹。心火可清、可散，也可以利小便以泻之，但小儿体质稚嫩，不能耐受苦寒药物，宜选择性味平和、口感好的药物，治疗的关键是迅速止痒，减少复发。

我常用淡豆豉治疗小儿痒疹，大多能在1天内止痒，再配合自制的含硫化锌洗剂外擦，皮疹很快消除。普通痒疹只用1味淡豆豉，1岁以内用5克~10克，2岁用10克~15克，3岁用15克~20克，煮沸20分钟后加糖服用。体质偏虚的加炙甘草，热盛痒重的加栀子，剂量均是淡豆豉的一半，常可取得良好效果。

淡豆豉是发酵的大豆，在制作过程中加入青蒿和桑叶，使大豆具有了药用效果。发酵的大豆能入肾经，桑叶、青蒿又赋予它上升发散的特质，带动肾水上交于心，制约心火，好比引水灭火，火消则痒痒自止。

第4版：学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版



← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened