



本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 上 上一期 下一期

2009年4月30日 星期四

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

面部激素依赖性皮炎 中医辨治

□ 冯健清 江苏省太仓市中医院

面部激素依赖性皮炎是近年来出现的一种常见皮肤病，是长期外用糖皮质激素制剂所出现的副反应。随着人们自购药比例的上升，滥用糖皮质激素制剂的现象比较突出，随之而来出现了一系列的副反应。本病以患处反复出现红斑、丘疹、脓疱、局部瘙痒、灼热伴毛细血管扩张、皮肤色素沉着、皮肤萎缩等为主要特征。临床常从三个方面对本病进行论治。现介绍如下：

血热内盛型

主要表现为患处红斑、丘疹、肿胀，少有脓疱，自觉瘙痒，疼痛轻微，局部灼热明显，常伴心烦口渴，舌红脉数。本病证属禀赋不足，外受药毒，血热内盛，外发于肌肤。治宜凉血清热解毒为法。

方用凉血解毒汤，药以生地30克、丹皮10克、赤芍30克、玄参15克、大青叶15克、栀子10克、生石膏30克、生甘草5克。

加减：病发于面，加凌霄花30克、桑白皮15克、枇杷叶15克；脓疱较多加黄芩10克、黄柏10克、白花蛇舌草30克；大便秘结加大黄10克。

方中生地甘苦寒，清热凉血为君药，配以丹皮、赤芍、玄参、大青叶共奏凉血活血之功，生石膏辛甘大寒，大清气分之热，与栀子同用，加强清热泻火之功，甘草调和诸药。诸药配合使用，使外受之药毒得以分清。

湿热蕴结型

主要表现为患处红斑、丘疹、脓疱，此起彼伏，反复发作，局部皮肤油腻，自觉瘙痒，疼痛伴口干黏腻，纳谷不香，舌腻脉滑数。证属外受药毒，内蕴肌肤，日久生热，湿与热并，泛发于外。治宜清热利湿解毒为法。

方用除湿解毒汤，药以土茯苓30克、白花蛇舌草30克、豨莶草10克、黄柏10克、金银花30克、连翘10克、茯苓10克、生薏苡仁30克、滑石10克、车前草15克。

加减：病发于面加凌霄花10克、桑白皮15克；胃纳不佳加藿香10克、厚朴10克、陈皮5克、砂仁5克。

方解：方中土茯苓、白花蛇舌草清热利湿解毒为主药，配以黄柏、豨莶草加强除湿解毒止痛之功，茯苓、生薏苡仁健脾利湿，滑石、车前草清热利湿，金银花、连翘清热解暑。

阴虚内热型

主要表现为患处红斑、时隐时现、皮肤潮热以午后为甚，局部皮肤干燥，鳞屑细小，表皮薄，毛细血管扩张或色素沉着伴心烦口渴，舌红少津脉细。证属外受药毒，内蕴肌肤，日久伤阴，虚火内生。治宜养阴清热退红为法。

方用养阴清热汤，药以青蒿30克、鳖甲15克、知母10克、地骨皮15克、生地10克、丹皮10克、炙甘草5克。

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

第4版：学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



标题导航

- 1 歧伯本是岐伯
扁鹊自是扁鹊
- 2 面部激素依赖性皮炎
中医辨治
- 3 四妙丸临床应用体会
- 4 火针刺血治疗足部痛风性关节炎

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Reserved