



2009年6月5日 星期五

◀ 上一篇 下一篇 ▶

点刺放血治痤疮

□ 李祥农 山东省沂南县中医院

痤疮，俗称粉刺，是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症，好发于青春期，且难以控制。笔者采用点刺大椎放血法治疗，方法简单，疗效甚速。

治疗方法：患者端坐，头颈部稍向前倾，颈部大椎穴充分暴露。用一次性注射器针头快速点刺大椎穴，一般点刺3~5下，点刺深度中等，出血量约3~5毫升，每星期2次，8次为一疗程。

痤疮其发病原因有很多，中医认为多数是饮食不节，损伤脾胃，且多属实证。并与患者心情有关，如果长期精神不舒，热毒之邪乘虚而入，以致气血脉络受阻，瘀久化腐成脓而致脓疮。根据实则泻之的原则，督脉为阳经之海，总督一身之阳经，阳经又常为热毒之邪蕴积。督脉交会穴，有诸阳之会之称。在大椎处放血能泻肺胃蕴热，起到条达之功。

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 科教

标题导航

◀ 上一篇 下一篇 ▶

- 从自强中走来
- 脑中风急救7要点
- 止血强壮仙鹤草
- 点刺放血治痤疮
- 扶阳践行录
- 壁虎炮制先去内脏

国内统一刊号: CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537
传真: 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened