

4 中国中医药报 学术与临床

李家庚治痹证经验

李家庚 主任医师 从事中医临床、教学、科研四十余年。擅长治疗各种疑难杂症，尤其在痹证、痿证、中风后遗症等方面有独特见解。其治法注重辨证论治，结合中西医学理论，疗效显著。

治法特点： 强调“通”字，以祛风、散寒、活血、化痰、通络为主。常用药物如羌活、独活、防风、白芷、当归、川芎、桃仁、红花等。针刺方面，多取手足阳明、太阳、少阳经穴，配合电针、灸法，增强疗效。

代表方剂： 羌活胜湿汤、独活寄生汤、身痛逐瘀汤、补阳还五汤等。根据患者具体情况加减化裁，如寒重者加附子、细辛；湿重者加苍术、白术；瘀血重者加三棱、莪术。

针刺经验： 重视经络辨证，循经取穴。针刺时强调得气，手法多样，如捻转、提插、电针等。对于顽固性痹证，常采用“闪罐”法，即在患处以闪罐刺激，促进局部血液循环，缓解疼痛。

小柴胡汤治产后发热

产后发热原因复杂，小柴胡汤具有和解少阳、疏肝理气、调和营卫之功。凡属少阳证者，如寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、目眩等，服之立效。临床应用中，常根据证型加减，如加生石膏、知母以清阳明热；加生地、玄参以养阴清热。

针刺+闪罐治面肌痉挛

面肌痉挛是一种慢性进行性半侧面部肌肉阵挛性抽搐。中医认为多由风痰阻络、肝风内动所致。针刺结合闪罐法，能祛风化痰、熄风止痉。取穴以翳风、听会、耳禾髎、颧髎、合谷、足三里、上巨虚、下巨虚为主。每日1次，10次为1疗程。

实用医疗技术光盘集锦

本光盘集锦汇集了多位名家的临床经验和特色疗法，包括：

- 1. 针刺治疗各种痛症
- 2. 中药炮制与制剂
- 3. 推拿手法与急救
- 4. 针灸治疗神经系统疾病
- 5. 传统养生功法

 光盘内容详实，图文并茂，是广大中医师学习和提高临床技能的宝贵资料。

2009年6月10日 星期三

◀ 上一篇 下一篇 ▶

针刺+闪罐治面肌痉

□于川 北京市平谷区中医医院针灸科

面肌痉挛是一侧面部不自主阵挛性抽动。特发性病例多见，或为后遗症。本病的病因未明，可能为面神经异位兴奋或伪突触传导所致。

面肌痉挛在治疗上常用药物、针灸、理疗、A型肉毒毒素注射治疗者采用针刺配合局部闪罐治疗面肌痉挛，以疏风理血为原则，促使局部自止。

取穴：翳风、听会、耳禾髎、颧髎、合谷、足三里、上巨虚、下巨虚。

操作：穴位皮肤作消毒后，针刺翳风、听会、耳禾髎、颧髎用轻刺激，足三里、上巨虚、下巨虚施以补法，留针30分钟，起针后，在患侧面部及耳前作闪罐，以局部皮肤充血为度，隔日1次，10次为1疗程。

面肌痉挛应属中医风证，《素问·阴阳应象大论》中有“风胜则动”之说，并有阴虚及血虚之偏重。王肯堂在《证治准绳》中提到：“脾轮拽振跳也，乃气分之病，属肝脾二经络牵振之患。血虚而气不顺，非多因血虚、虚风内扰所致，故在选穴上以多气多血的阳明经为主，意风之效。局部加用闪罐法，可调面部气血，促进面部血液循环和新陈代谢。”

第4版：学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

◀ 上一篇 下一篇 ▶

- 迪喘舒丸
- 针刺+闪罐治面肌痉挛
- 小柴胡汤治产后发热
- 李家庚治痹证经验

国内统一刊号: CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537
传真: 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened