

夏季须防阴囊湿疹

<http://www.firstlight.cn> 2009-07-10

阴囊湿疹是夏季常见的一种阴囊皮肤病，俗称“绣球风”、“肾囊风”。男性阴囊外观看起来就像是消了气的破轮胎，其实这主要是阴囊外表有很多很厚的皮肤皱褶。然而，阴囊皮肤又具有“松、薄、敏感”的特点，如处在高温潮湿、密不透风的环境下，加上走路时双腿摩擦，就很容易产生对磨性湿疹。

阴囊湿疹呈对称发生，常波及整个阴囊，患处奇痒，病程较长，反复发作，不易根治。急性期相当于处在“糜烂型”阶段，慢性期相当于处在“干燥型”阶段。临床表现为阴囊皮肤上出现红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出、结痂等多种临床表现，患者自己感觉灼热和瘙痒。常由于用力搔抓或以热水洗烫而出现急性肿胀或糜烂。此病病程较长，反复发作而使皮肤变厚、粗糙、色素沉着。

阴囊湿疹治疗，急性期多以清热利湿为主。经验方可选“加味二妙散”：取白术、黄柏、荆芥、防风、蝉衣各10克，每日1剂，水煎，分2次服。也可用“苦参合剂”：取苦参、黄柏各15克，蛇床子、金银花各10克，每日1剂，水煎，分2次服。慢性期应养血润肤，常用消风散加减。不过，本病的治疗多以外治为主，正确选用下列外治法有良效。

熏洗法

1. 透骨草、蛇床子、白鲜皮、艾叶各15克，水煎，外洗患处。
2. 芒硝30克，食盐一撮。上药一次倾入盆内，以沸水适量溶化，候温，浸洗患处，每天3~5次。
3. 用威灵仙、蛇床子、土大黄、苦参各15克，砂仁壳9克，老葱头7个，水煎熏洗，每天2~3次。
4. 苦参30克，地肤子15克，蛇床子12克，花椒10克。先将洗药加水1500毫升，煎取药汁，早、晚各洗患处1次，每次15~20分钟，1剂药可连用2天。洗完后，用清洁软毛巾擦干患处，再将复方滑石粉(滑石粉15克、枯矾6克、青黛9克)涂擦患处。

注意：应用中药熏洗法时，药液温度宜低不宜高，以35℃左右为宜。

外敷法

1. 杏仁20克、蒲公英60克、野菊花15克，煎汤待冷后湿敷，每日2~3次。适用于湿热下注、糜烂滋水较多之阴囊湿疹。
2. 将青黛散与适量胡麻油调匀成糊状，敷于患处，每天换药1次，连续5~7天。适用于湿热下注之阴囊湿疹，见皮损糜烂有黄水渗出者。
3. 取南通蛇药片5~10粒研为细末，用米醋调成稀糊状，局部清洗后，外敷于患处，每天换药1次，连续5~7天。

扑粉法

1. 薄荷叶30克，滑石粉60克，煅枯矾9克，共研极细末，每天于局部熏洗后，将药粉外扑患处。
2. 川黄柏、五倍子、真青黛各等量，共研成极细粉末，瓶贮备用。若患处渗出液多，可取药粉扑敷患处；如患处干燥，可用鸡蛋黄油调和药粉涂搽。
3. 取冰硼散适量，局部清洗后，取本品外撒患处，每天3~5次，连续3~5天。
4. 双料喉风散也可用于治疗阴囊湿疹。用本品适量喷患处，每天3~5次，疗效颇佳。

需要提醒的是，阴囊湿疹不是癣，不能用黄洒、癣药水、大蒜等治疗。阴囊最忌高温、高湿、搔抓、揉搓、摩擦、烫洗等。因此，千万不要穿太紧的内裤；不要用热水、肥皂、盐水清洗下身；不要随意搔抓，避免刺激皮肤；夏季洗完澡后，要保持阴囊干爽，必要时可撒些吸汗的痱子粉。此外，可适当服用维生素B1、维生素B2及维生素C等药物，以改善皮肤营养，促进皮损愈合。

[存档文本](#)