

5 中国中医药报 农村与社区 2009年7月27日 星期一

### 治痢疾 清肠行气 导滞 辨明表里虚实



痢疾，古称“肠澼”，是指因感受暑湿、疫毒、饮食不节、脾胃受损、运化失司、湿浊内停、蕴结肠道、传导失司、气滞血瘀、腐败成脓、下利脓血、腹痛、里急后重、肛门灼热、口渴、小便短赤、脉滑数、苔黄腻等症。其发病急，病程短，传染性较强。本病多发于夏秋季节，多见于青壮年。其病位在肠，与脾、胃、肝、胆、心、肺、肾等脏密切相关。其病机为湿、热、毒、瘀、滞。其辨证要点为辨明表里虚实。表证者，恶寒、发热、头痛、身痛、脉浮；里证者，腹痛、下利、里急后重、脉沉。虚证者，神疲乏力、面色萎黄、脉弱；实证者，腹痛、下利、里急后重、脉实。其治疗原则为清肠行气、导滞。常用方剂有芍药汤、白头翁汤、香薷散、枳实导滞丸等。常用药物有芍药、当归、木香、槟榔、枳实、大黄、黄连、黄芩、香薷、厚朴、苍术、白术、茯苓、泽泻、车前子、滑石、甘草等。其预防方法为注意饮食卫生、避免暴饮暴食、注意环境卫生、避免接触患者等。

### 毫针刺治吊脚痛

吊脚痛，古称“脚气”，是指因感受湿邪、流注经络、气血凝滞、筋骨疼痛、步履艰难、脚膝酸软、肌肉萎缩、甚至瘫痪等症。其发病急，病程长，多见于青壮年。其病位在足，与脾、胃、肝、胆、心、肺、肾等脏密切相关。其病机为湿、热、毒、瘀、滞。其辨证要点为辨明表里虚实。表证者，恶寒、发热、头痛、身痛、脉浮；里证者，腹痛、下利、里急后重、脉沉。虚证者，神疲乏力、面色萎黄、脉弱；实证者，腹痛、下利、里急后重、脉实。其治疗原则为清肠行气、导滞。常用方剂有芍药汤、白头翁汤、香薷散、枳实导滞丸等。常用药物有芍药、当归、木香、槟榔、枳实、大黄、黄连、黄芩、香薷、厚朴、苍术、白术、茯苓、泽泻、车前子、滑石、甘草等。其预防方法为注意饮食卫生、避免暴饮暴食、注意环境卫生、避免接触患者等。

### 鲜无花果 鲜无花果叶5片，加水750毫升，煎开20分钟，待温后加入适量热水，用来洗澡。一般连用2~3天。

### 苦瓜 最简单的方法是将苦瓜捣烂取汁，直接涂抹到患处。老中医出部分瓜瓢，灌入中药硼砂50克，硼砂融化后会流出水来，用这种水

### 生姜汁 用鲜姜片擦身，可防止治痱子，如果已经有痱子了，用鲜后就可消退，消失。

### 马齿苋 用煮过马齿苋的水擦洗痱子，早晚各一次，擦过3~4遍痱

### 西瓜皮 用西瓜皮擦拭患处，每次擦至微红，一天擦2~3次，一般

### 生黄瓜汁 用生黄瓜汁或黄瓜片分别涂擦于患处，一般2~3次可痊

### 药物煮水 苍耳、白矾、马齿苋各12克。加水200毫升，煎沸20分

钟，每天早晚各一次。（张瑞珍）

2009年7月27日 星期一

← 上一篇

# 土法治痱 效果好

鲜无花果 鲜无花果叶5片，加水750毫升，煎开20分钟，待温后加入适量热水，用来洗澡。一般连用2~3天。

苦瓜 最简单的方法是将苦瓜捣烂取汁，直接涂抹到患处。老中医出部分瓜瓢，灌入中药硼砂50克，硼砂融化后会流出水来，用这种水

生姜汁 用鲜姜片擦身，可防止治痱子，如果已经有痱子了，用鲜后就可消退，消失。

马齿苋 用煮过马齿苋的水擦洗痱子，早晚各一次，擦过3~4遍痱

西瓜皮 用西瓜皮擦拭患处，每次擦至微红，一天擦2~3次，一般

生黄瓜汁 用生黄瓜汁或黄瓜片分别涂擦于患处，一般2~3次可痊

药物煮水 苍耳、白矾、马齿苋各12克。加水200毫升，煎沸20分钟，每天早晚各一次。（张瑞珍）

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



## 版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

## 标题导航

← 上一篇

- 辨明表里虚实
- 清肠行气导滞
- 治痢疾
- 毫针深刺治吊阴痛
- 易误诊的胃泌素瘤
- 炎夏冰饮易伤脾
- 土法治疟
- 效果好

**国内统一刊号:** CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)  
**地址:** 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537  
**传真:** 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366  
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened