

5 中国中医药报 农村与社区

### 治痢疾 清肠行气 导滞 辨明表里虚实



痢疾，为临床常见病，多发于夏秋季节。其发病急，病程短，症状重。主要表现为腹痛、里急后重、大便次数增多、粪质黏腻或带脓血。其病位在肠，与脾胃密切相关。治疗当以清肠行气、导滞为主，同时辨明表里虚实，随证施治。

一、辨明表里虚实  
痢疾初起，多属表证。症见恶寒、发热、头痛、身重、脉浮。此时宜用解表药，如荆芥、防风、羌活、独活等。若表证已解，里证未除，则宜清肠导滞。若里证已重，则宜清热解毒、凉血止痢。若久痢不愈，则宜健脾益气、化湿止痢。

二、清肠行气 导滞  
清肠行气，导滞，为治痢疾之基本治法。常用药有芍药汤、白头翁汤、香薷散等。芍药汤能调和营卫、清肠行气；白头翁汤能清热解毒、凉血止痢；香薷散能解表清里、化湿止痢。

三、随证施治  
1. 湿热痢：症见腹痛、里急后重、大便脓血、赤白相兼、肛门灼热、口渴、脉数。治宜清热化湿、调气行血。方用芍药汤加减。  
2. 寒湿痢：症见腹痛、里急后重、大便脓血、白多赤少、头重身倦、胸脘痞闷、脉濡。治宜温中散寒、化湿止痢。方用香薷散加减。  
3. 疫毒痢：症见腹痛、里急后重、大便脓血、赤白相兼、高热、口渴、脉数。治宜清热解毒、凉血止痢。方用白头翁汤加减。  
4. 久痢不愈：症见腹痛、里急后重、大便脓血、日久不愈、神疲乏力、脉弱。治宜健脾益气、化湿止痢。方用参苓白术散加减。

2009年7月27日 星期一

← 上一篇

# 土法治痢 效果好

鲜无花果 鲜无花果叶5片，加水750毫升，煎开20分钟，待温以后加入适量热水，用来洗澡。一般连用2~3天。

苦瓜 最简单的方法是将苦瓜捣烂取汁，直接涂抹到患处。老中医出部分瓜瓢，灌入中药硼砂50克，硼砂融化后会流出水来，用这种水

生姜汁 用鲜姜片擦身，可防止治瘡子，如果已经有瘡子了，用鲜后就可消退，消失。

马齿苋 用煮过马齿苋的水擦洗瘡子，早晚各一次，擦过3~4遍瘡

西瓜皮 用西瓜皮擦拭患处，每次擦至微红，一天擦2~3次，一般

生黄瓜汁 用生黄瓜汁或黄瓜片分别涂擦于患处，一般2~3次可痊

药物煮水 苍耳、白矾、马齿苋各12克。加水200毫升，煎沸20分钟，每天早晚各一次。（张瑞珍）

### 毫针刺治吊脚痢

### 鲜无花果 鲜无花果叶5片

### 苦瓜 最简单的方法

### 生姜汁 用鲜姜片擦身

### 马齿苋 用煮过马齿苋的水

### 西瓜皮 用西瓜皮擦拭患处

### 生黄瓜汁 用生黄瓜汁或黄瓜片

### 药物煮水 苍耳、白矾、马齿苋各12克

### 易误诊的胃泌素瘤

### 炎夏冰饮易伤脾



效果好 治瘡

### 国学与中医最新畅销书

### 一套完整展现中医文化的精品丛书

第5版: 农村与社区

上一版 ← | 下一版 →



### 版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

### 标题导航

← 上一篇

- 辨明表里虚实
- 清肠行气导滞
- 治痢疾
- 毫针深刺治吊阴痛
- 易误诊的胃泌素瘤
- 炎夏冰饮易伤脾
- 土法治疟
- 效果好

**国内统一刊号:** CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)  
**地址:** 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537  
**传真:** 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366  
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened