



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2010年1月22日 星期五

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

厨房里的冻疮良药

防冻疮良药，其实在我们日常炒菜做饭的厨房里随处可见。

辣椒：将辣椒放入白酒中密封浸泡一星期后，涂冻疮患处能消炎、镇痛、去痒。

生姜：用新鲜的生姜片涂搽易长冻疮部位，连续数天，可防止冻疮复发；若冻疮已生，可用鲜姜汁加热熬成糊状，待凉后涂冻疮患处，每日2次，连涂3天即可起效。

萝卜：将萝卜切片，用电炉或炭火等烘软，贴在冻疮患处。

白菜：白菜、茄子根等量洗净后煎汤，趁热洗患处，每日早晚各一次。

独头蒜：在夏天，将独头蒜捣烂放在太阳下晒热后，趁热在冬季易发生冻疮的皮肤部位揉搽，每天揉搽2次，每次揉搽15分钟。到了冬季，原复发部位即可不再生冻疮。（徐建）

第6版：健康关注

上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

- ② 警惕冻疮“冬风吹又生”
- ② 适度运动有助预防痴呆症
- ② 鱼油可延缓心脏病患者生理老化
- ② 桂枝汤外洗治冻疮
- ② 局部按摩防冻疮
- ② 天冷使用热水袋可改善睡眠
- ② 厨房里的冻疮良药

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened