



内调外敷治湿疹

<http://www.firstlight.cn> 2010-07-08

湿疹实际上是一种过敏性皮肤病，常发生于过敏体质的人。夏季气温高，人体的能量消耗大，抵抗力下降，容易使此病复发。此外，日照时间长、紫外线强烈、天气闷热、湿度较大，都是湿疹的诱发因素。

中医认为，湿疹是由于体质偏湿热，又加上外感风邪，风湿热邪相搏，浸淫肌肤，以致皮肤出现潮红、红斑、丘疹、水疱、脓疮；病情日久，营血不足，化燥生风，使皮肤脱屑、皲裂、奇痒难忍。其中“湿”是主要病因。由于湿邪黏腻、重浊、易变，故病多迁延，形态不定。通过内调外治的方法，既能疏风清热治本，又能燥湿止痒治标，双管齐下效果更著。

内调

风盛型：多见于急性湿疹。表现症状为皮肤泛发潮红、遇风皮肤发痒甚至肿胀，舌质红，脉浮弦。

常用中药有：防风、荆芥、当归、生地黄、苦参、苍术、蝉蜕、胡麻、石膏。

热盛型：多见于急性湿疹。表现为皮损、红肿流水、瘙痒剧烈，尿黄、便秘，舌质红、苔黄，脉弦数。

常用中药有：黄芩、黄柏、黄连、苦参、大黄、猪苓、蒲公英。

虚实夹杂型：此为血虚脾弱与湿热夹杂，多见于慢性湿疹。表现为湿疹日久不愈，皮肤变粗变厚，抓破可流黄水，患处皮肤色暗淡，身倦乏力，苔腻、舌质淡嫩，脉缓。

常用中药有：白术、茯苓、当归、丹参、白芍药、生地黄、地肤子、薏苡仁。

外敷

可由中医师针对患者的病情，选用苦参、黄连、黄芩、炉甘石、紫草、冰片、枯矾、雄黄等中药调制成药膏，外敷患处。

[存档文本](#)