

### 针刺配合刮痧 治疗黄褐斑

□ 于川 北京市平谷区中医医院

黄褐斑又称肝斑、蝴蝶斑，是发于面部的色素沉着性皮肤病。常见于面颊、鼻两侧及前额部，分布对称，呈蝴蝶形深褐色斑片，边缘清楚，表面平滑。多见于中青年女性，尤其是青春后期、妊娠期妇女多发。此病属中医“黧黑斑”范畴。

中医治疗本病除中药内服外敷外，针刺、刮痧也可取得较好疗效，介绍如下：

#### 针刺

主穴：面部色斑区、中脘穴。

针刺施术特点是浅刺留针。常规消毒后，用0.12毫米×13毫米的毫针，以围刺、散刺的手法，在色斑颜色最深的部位，正中直刺一针，四周斜向中心横卧透刺4针。根据色斑区域的大小，在色斑与正常皮肤交界区散刺3~5针，以缩小色斑范围。中脘穴浅刺，进入皮下即可。留针30分钟，每天一次，10次为一疗程。

配穴：肝郁气滞型加太冲、行间、肝俞；胃肠积滞型加天枢、上巨虚；脾虚湿阻型加阴陵泉、三阴交；脾肾两虚型加关元、脾俞、肾俞。所选穴位常规消毒后，选用0.30毫米×50毫米毫针，进针0.5~1寸，得气后行平补平泻手法，留针30分钟，每天一次，10次为一疗程。

#### 面部刮痧

先清洁面部，再在面部均匀涂抹刮痧乳，以额头、眼周、面颊、下颌区的次序刮拭。

额头：双手持刮痧板分别从额头中间向两侧刮拭，并用刮板按揉太阳穴、丝竹空。

眼周：从睛明穴分别沿上眼眶和下眼眶刮至眼外角瞳子髎穴，并按揉瞳子髎穴。

面颊区：从迎香穴沿着颧骨内下方经颧髁穴，向外刮至听宫穴，并按揉迎香和听宫穴。

下颌区：从承浆穴向两侧刮拭至下颌角处。

面部刮痧手法要轻，要求不出痧，以患者舒适为度，一般每次5分钟即可，3天一次，3次为一疗程。有皮下出血倾向疾病、或皮肤有溃疡、疮疖以及新鲜伤口处禁刮。

黄褐斑的发生与肝、脾、肾三脏相关甚密，主要病机是血瘀、血虚不能上荣于面，以行气活血化瘀、养血消斑为主要治则。中脘为胃募穴，脾胃为后天之本、气血生化之源，针刺中脘可补益气血，舒利中焦气机，可治疗头面部的各种疾患。针刺色斑区及面部刮痧可疏通面部经络，调和气血，促进病变部位的血液循环，改善组织代谢，有美白消斑、滋润肌肤之功。



第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



#### 标题导航

- 自创排石汤治胆石病
- 败酱草治病验方
- 甘蔗入药验方
- 小儿腹瀉慎用葯
- 针刺配合刮痧治疗黄褐斑
- 8月上旬 陕西商洛地产药材动态

第1版：今日要闻



第2版：综合新闻



第3版：科教



第4版：学术与临床



第5版：农村与社区



第6版：养生保健



第7版：健康关注



第8版：中医文化



[自创排石汤治胆石病](#)

[败酱草治病验方](#)

[甘蔗入药验方](#)

[小儿腹泻慎用药](#)

[针刺配合刮痧  
治疗黄褐斑](#)

[8月上旬](#)

[陕西商洛地产药材动态](#)