



## “三结合”诊疗膝关节骨性关节炎

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-12

膝关节骨性关节炎是一种慢性关节疾病，主要是关节软骨面的退行性变和继发性的骨质增生。主要表现为关节疼痛和活动不灵活，X线显示关节间隙变窄，边缘有唇样增生。后期骨端变形，关节面凹凸不平。甚至骨质碎裂进入关节，形成关节内游离体。在该病的诊疗过程中，应注意“三结合”。

### 患者临床症状与X线片相结合

孙树椿在多年的临床工作中发现，膝关节骨性关节炎患者膝关节疼痛等临床症状有时与其X线片表现不一致。许多患者膝关节疼痛、活动不利等临床症状非常明显，而X线片显示关节退变并不是很严重；相反，有许多患者X线片显示膝关节增生退变非常严重，而患者的临床症状却不是很明显。这就要求我们在临证时要综合考虑，辨证与辨病相结合。治疗主要以解除患者的疼痛、关节活动等临床症状为主，不要动辄进行手术治疗，要根据患者的全身情况、工作性质、生活习惯等进行综合评定，选择最适宜的治疗方法。

### 膝关节局部症状与全身情况相结合

膝关节发生了骨性关节炎代表着关节的衰老，故该病又称之为老年性骨关节炎。实际并非炎症，主要为退行性变，属关节提前老化，特别是关节软骨的老化。这种老化是与患者的全身情况息息相关的，说明该患者全身机能也出现了问题。临床治疗要局部症状与全身情况综合考虑。有些患者是肝肾亏虚、血不荣筋所致；也有些患者是气血郁结、瘀滞不通所致；还有些患者是局部感受风寒所致等等。所以临床要将膝关节局部症状与全身情况相结合治疗。

### 膝关节局部手法治疗与内外用药相结合

膝关节骨性关节炎患者最大的痛苦是膝关节疼痛和膝关节功能活动受限，所以临床需要在膝关节局部选用点、按、揉、活动关节等放松肌肉、松解局部粘连的手法治疗的同时，还要选用中药熏洗、外敷药膏或膏药等治疗，也可选用抗骨质增生、骨质疏松的中成药或进行全身综合辨证后，配以或滋补肝肾，或通络止痛，或驱散风寒等中药汤剂治疗。

无论选用何种方法，无论手法还是药物，一切要紧扣患者的临床症状，以缓解患者的临床症状、解除病人的痛苦为要务。

[存档文本](#)