

## 产后瘕

### 【病人基本资料】

邑城西韩氏妇，年三十六岁，得产后瘕证。

### 【病因】

生产时恶露所下甚少，未尝介意，迟至半年遂成瘕。

### 【证候】

初因恶露下少，弥月之后渐觉少腹胀满。因系农家，时当麦秋忙甚，未暇延医服药。又迟月余则胀而且疼，始服便方数次皆无效。后则疼处按之觉硬，始延医服药，延医月余，其疼似减轻而硬处转见增大，月信自产后未见。诊其脉左部沉弦，右部沉涩，一息近五至。

### 【诊断】

按生理正规，产后两月，月信当见；有孩吃乳，至四月亦当见矣。今则已半载月信未见，因其产后未下之恶露，结瘕于冲任之间，后生之血遂不能下为月信，而尽附益于其上，俾其日有增长，是以积久而其硬处益大也。是当以消瘕之药消之，又当与补益之药并用，使之消瘕而不至有伤气化。

### 【处方】

生箭（五钱）天花粉（五钱）生怀山药（五钱）三棱（三钱）莪术（三钱）当归（三钱）白术（二钱）知母（二钱）生鸡内金（二钱黄色的捣）桃仁（二钱去皮）共煎汤一大盅，温服。

### 【复诊】

将药连服六剂，腹已不疼，其硬处未消，按之觉软，且从前食量减少，至斯已复其旧。其脉亦较前舒畅，遂即原方为之加减俾再服之。

### 【处方】

生箭（五钱）天花粉（五钱）生怀山药（四钱）三棱（三钱）莪术（三钱）怀牛膝（三钱）野党参（三钱）知母（三钱）生鸡内金（二钱黄色的捣）生水蛭（二钱捣碎）共煎汤一大盅，温服。

### 【效果】

将药连服十五六剂（随时略有加减），忽下紫黑血块若干，病遂全愈。

### 【说明】

妇女瘕治愈者甚少，非其病之果难治也。《金匱》下瘀血汤，原可为治妇女瘕之主方。特其药性猛烈，原非长服之方。于瘕初结未坚硬者，服此药两三次或可将病消除。若至累月累年，瘕结如铁石，必须久服，方能奏效者，下瘀血汤原不能用。乃医者亦知下瘀血汤不可治坚结之瘕，遂改用桃仁，红花、丹参、赤芍诸平和之品；见其瘕处作疼，或更加香附、延胡、青皮、木香诸理气之品，如此等药用之以治坚结之瘕，可决其虽服至百剂，亦不能奏效。然仗之奏效则不足，伤人气化则有余。若视为平和而连次服之，十余剂外人身之气化即暗耗矣。此所以治瘕者十中难愈二三也。若拙拟之方其三棱、莪术、水蛭，皆为消瘕专药。即鸡内金人皆用以消食，而以消瘕亦甚有力。更佐以参、术诸补益之品，则消瘕诸药不虑其因猛烈而伤人。且又用花粉、知母以调剂补药之热，牛膝引药下行以直达病所，是以其方可久服无弊。而坚结之瘕即可徐徐消除也。至于水蛭必生用者，理冲丸后论之最详。且其性并不猛烈过甚，治此证者，宜放胆用之以挽救人命。

【来源】盐山·张锡纯着《医学衷中参西录》

【时间】2005年11月24日

上一项：[血闭成瘕](#)

下一项：[产后手足抽掣](#)

