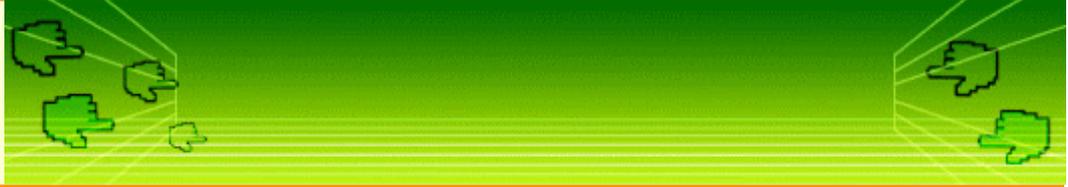




论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

· 本刊介绍 · 在线投稿 · 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:
密 码:
忘记密码
免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

2004年第12期 — 临床用药

月经失调性肥胖的中医治疗

作者：中国建筑设计研究院医务室(100044) 李克力 点击次数：611次

通常体重超过标准体重的15%者为肥胖症。其外在最常见的病因是饮食过量、运动缺乏。内在原因是内分泌紊乱，月经后期，月经量少，闭经等。

在诊断方面，可通过血清内分泌激素测定来检测肾上腺皮质功能、生殖功能、甲状腺功能、糖耐量、卵巢功能来明确病因。临床常见于“肾上腺皮质增生”，“甲状腺功能不全”，“性腺功能不足、下丘脑功能紊乱、多囊卵巢综合征”。以月经紊乱，肥胖，多毛，不孕，双侧卵巢增生为临床特征。

中医在辨证以肾虚湿阻和肝郁痰热证为主。病理要点：脾肾阳虚可见阴寒内盛，使运化失职，水湿痰瘀停滞，以致停经肥胖。肝郁气滞，郁久化火，使肝脾不和，气滞血瘀等导致水湿代谢失衡，月经失调肥胖。

在临床表现及治疗上，肾虚湿阻型证见月经后期，量少色紫暗，白带量多质稀，腰酸形寒，神疲乏力，腿肿尿少，头晕目眩，口腻恶心，舌苔白腻，脉濡滑。治法：温肾运脾，化痰祛瘀。用药：生黄芪30g，仙灵脾10g，鹿角胶10g烊化，白茅根10g，巴戟天10g红花10g，川芎10g，三棱10g，莪术10g，熟军10g。肝郁痰热型见形体肥胖，烘热口干，月经失调，经量少有紫血块，头痛眩晕，便艰尿赤，多毛痤疮，胸闷烦躁，舌红苔黄，脉沉弦数。治法：清肝理气，泄热化痰。用药：紫丹皮10g，生栀子10g，川郁金10g，怀牛膝10g，川石斛15g，全瓜蒌30g，红药10g，生山楂30g。

以上两型均配天紫红女金胶囊每日2次，每次4粒服用。其功用：补气养血，调经安胎。用于气血两亏，身虚宫冷，月经不调，腰膝冷痛等证。故“天紫红女金胶囊”以显著改善病人气血两虚之证，促进新陈代谢，使身体迅速恢复。

在临床辨证上需注意月经失调与肥胖的关联性，结合激素水平的测定以区别功能性或器质性病变，要结合年龄及月经周期的阶段性分辨病人的虚实轻重。此外，节制饮食，经常运动具有积极意义。

>>进入讨论