



2009年4月23日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[上一期](#) [下一期](#)

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

痛经应分型辨治

□ 杨锋 南阳市第一人民医院

痛经分为原发性和继发性痛经两种，原发性痛经是指病人经过详细的体格检查，没有发现盆腔脏器有器质性病变；继发性痛经就是指患有盆腔炎、子宫内膜异位症、子宫发育不良、子宫的状态过于前屈或后倾、子宫颈狭窄等疾病而引起的痛经症状。中医认为，经水出诸肾，与脾、肝、气血、冲脉、任脉、子宫密切相关。痛经一是因为气血虚弱或肝肾亏损造成的，即“不荣则痛”；二是因为气血运行不畅所致，即“不通则痛”。笔者在临床上根据痛经患者的具体症状采用分型辨治，收到较好疗效。

气滞血瘀型

患者月经来潮前或经期小腹疼痛、拒按，经量少或行经不畅，经色紫黑夹有血块，常伴有两胁胀痛或乳房胀痛不适，舌质紫暗或舌边有瘀斑，脉沉弦。证为气滞血瘀，治宜舒肝理气、化瘀止痛。药用当归、赤芍、延胡索、香附各15克，乌药、枳壳、川芎、丹皮、桃仁、红花、五灵脂各10克，甘草6克，每日1剂，水煎服。

寒湿凝滞型

多见于继发性痛经的患者，除素体阴虚外，经常爱吃寒凉冰冷食品或长期受寒湿侵袭等。症见经前或经期小腹疼痛，重者常痛得冷汗淋漓，甚至昏厥，得热痛减，月经量少，经色淡暗或如墨汁，有血块，伴有面色苍白、恶心、畏寒便溏、四肢不温等症，舌质淡暗舌边紫苔白润，脉沉弦而迟或沉紧。证为寒湿凝滞，治宜温经散寒，活血止痛。药用当归、丹参、延胡索各15克，乳香、没药、赤芍、川芎、干姜、五灵脂、蒲黄、丹皮、牛膝、红参各10克，肉桂、小茴香、甘草各6克，每日1剂，水煎服。

血热壅阻型

患者多在经前自感浑身发热，小腹胀痛有灼热感，经来血色深红黏稠夹有小血块，大便秘结，溲黄，舌质红苔黄，脉弦数有力。证为血热壅阻，治宜清热凉血，通经止痛。药用当归、生地、赤芍、石斛、香附各15克，丹皮、柴胡、川芎、麦冬、川牛膝、桃仁、红花、枳壳、三七各10克，月经过多者去川芎，加益母草15克、地榆炭10克；月经过少者加丹参15克。每日1剂，水煎服。

气血虚弱型

患者多为经期或经后小腹隐痛，且有下坠感，按之痛减，经量少，色淡稀薄，伴有面色苍白，腰腿酸软，神疲乏力，头晕耳鸣，舌质淡胖边有齿痕苔薄、脉细弱。证为气弱血虚，治宜补益气血，药用熟地、党参各25克，当归、白芍、枸杞、杜仲、菟丝子、山药、山茱萸、白术、茯苓、巴戟天各15克、阿胶（烔化）、砂仁、木香各10克，每日1剂，水煎服。

肝肾亏损型

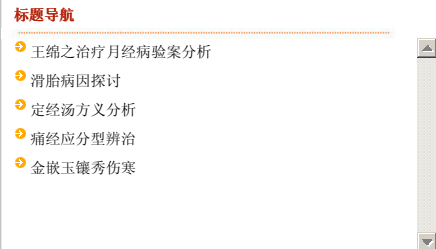
患者多为经前约10天或两次月经之间开始腹痛，2~3天后缓解，行经时又痛，经色暗红夹小血块，烦躁易怒，舌质暗红，脉弦细。证为肾虚血瘀，治宜滋肾养肝，活血化瘀。药用熟地25克，生地、山药、女贞子、旱莲草、丹参、香附、益母草各15克，泽泻、丹皮、五灵脂、蒲黄、乌药、红花各10克，每日1剂，水煎服。

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

第4版：学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版



国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened