

15
中国中医药报
农村与社区

血府逐瘀汤

治顽固性哮喘疗效好

【关键词】哮喘 血府逐瘀汤

哮喘病是一种慢性气道炎症，其发病机制复杂，目前尚无特效药物。血府逐瘀汤具有活血化瘀、行气止痛、祛风除痹、化痰止咳之功。临床研究表明，该方对顽固性哮喘有显著疗效。其组方包括：当归、生地、桃仁、红花、赤芍、川芎、牛膝、枳壳、柴胡、桔梗、甘草、薄荷、大枣、生姜、蜂蜜。用法：每日服2次，每次100ml，温开水送服。疗程：10天为一疗程，连续服用3个疗程。疗效：总有效率95%以上。不良反应：无。结论：血府逐瘀汤对顽固性哮喘有显著疗效，值得临床推广应用。

中药泡茶 频辨证

【关键词】中药 泡茶 辨证

随着生活节奏的加快，人们越来越注重养生保健。中药泡茶作为一种简便易行的保健方法，深受人们喜爱。但泡茶时需注意辨证施治，才能达到最佳效果。常见的泡茶方有：菊花茶、枸杞茶、普洱茶、茉莉花茶等。应根据个人体质和季节变化选择合适的茶方。例如，阴虚火旺者宜用菊花茶、枸杞茶；脾胃虚寒者宜用普洱茶；夏季宜用茉莉花茶。总之，中药泡茶贵在辨证，因人而异。

地产药材交易升温

【关键词】地产药材 交易 升温

随着国家对中医药事业的扶持力度不断加大，地产药材市场呈现出蓬勃发展的态势。近年来，地产药材的交易量显著增加，价格也有所回升。这主要得益于政策支持、市场需求增加以及生产技术的进步。各地政府和行业协会纷纷出台措施，鼓励地产药材的生产和交易，推动中医药产业的转型升级。未来，随着中医药文化的进一步普及，地产药材市场将继续保持升温态势。

难忘的喜悦支医经历

【关键词】支医 经历 喜悦

作为一名基层医疗卫生工作者，我有过许多难忘的经历。其中最让我感到喜悦的，莫过于在支援医疗工作中，看到乡亲们病情好转、露出笑容的那一刻。那是一种发自内心的满足感，也是对我们工作的最大肯定。在支医过程中，我们不仅为乡亲们提供了优质的医疗服务，还通过健康宣教、技能培训等方式，提高了他们的健康意识和自我保健能力。这些点点滴滴的付出，换来的是乡亲们对我们的信任和感激。这份喜悦，将永远铭刻在我的记忆中，激励着我继续为基层医疗卫生事业贡献力量。

痛经验方2则

【关键词】痛经 验方

痛经是女性常见的妇科疾病，严重影响生活质量。以下介绍两个有效的验方：1. 当归芍药散：当归、芍药、茯苓、白术、泽泻、桂枝。用法：每日服2次，每次10g。2. 益母草汤：益母草、当归、川芎、桃仁、红花、甘草。用法：每日服2次，每次100ml。以上两方均具有活血化瘀、调经止痛之效。临床应用时，应根据患者具体情况进行加减。此外，保持心情舒畅、注意保暖、适当运动也是缓解痛经的有效方法。

本报协办 四川蜀中药业集团 蜀中板蓝根颗粒

【关键词】蜀中药业 板蓝根颗粒

蜀中板蓝根颗粒是由四川蜀中药业集团研发生产的一种中成药。该药具有清热解毒、凉血利咽、清火解毒之功。适用于感冒发热、咽喉肿痛、口腔溃疡、目赤肿痛、小儿感冒、流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性出血热、流行性乙型肝炎、流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性出血热、流行性乙型肝炎、流行性腮腺炎等症。该药疗效确切，服用方便，是家庭必备的常备药。

2009年9月3日 星期四

← 上一篇 下一篇 →

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航

第1版
今日要闻

第2版
综合新闻

第3版
视点

标题导航

- 中药泡茶须辨证
- 难忘的喜德支医经历
- 痛经经验方2则
- 地产药材交易升温
- 血府逐瘀汤治顽固性哮喘疗效好

痛

痛经以月经来潮前或来潮时发生的小心呕吐。与过食生冷、感受寒湿及心情不查明病因，治疗原发病。

方一

[处方]食盐300克，葱白(带根须，切碎

[主治]月经来潮前或来潮时小腹冷痛。

[用法]将食盐、葱白、麦麸放铁锅内，疼痛处，凉了可再炒再熨。

方二

[处方]按压十七椎穴。

[主治]痛经。

[用法]十七椎穴在腰骶部第5腰椎棘突腰带时腰部两侧阻止腰带下滑的骨头)画一就是第5腰椎，术者立于病人一侧，用大拇为度，连续按压3-5分钟即可止痛，再痛还钟。(东健) D4

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话:
传真: 64854537 mail: cntcm@263.net.cn 广告热线: 6485
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Right