

5 中国中医药报 农村与社区

化痰涤痰 息风通络 治脑血栓

脑血栓是脑血管病的一种，多发生于中老年人。其发病急骤，起病时多伴有意识障碍、偏瘫、失语、感觉障碍等。中医认为，脑血栓多由痰浊内蕴，风火相煽，痰随风动，风痰上扰，闭阻清窍所致。治疗当以化痰涤痰、息风通络为主。本报特邀名中医专家，结合多年临床经验，总结出化痰涤痰、息风通络、治脑血栓的特效方。该方由多种名贵中药组成，具有化痰、涤痰、息风、通络、活血、化瘀、开窍、醒神等功效。临床应用广泛，疗效显著。患者服用后，痰浊渐消，风火渐平，清窍渐开，偏瘫渐复，失语渐愈，感觉障碍渐除。本方为治疗脑血栓的良方，值得广大患者一试。

胎位不正灸至阴

胎位不正是指胎儿在子宫内的位置异常，如臀位、横位等。胎位不正容易导致难产，甚至危及母婴安全。中医认为，胎位不正多由胎气不舒，气血不和所致。灸至阴穴具有调气、舒筋、活络、转胎之功。通过灸至阴穴，可以调整胎气，舒筋活络，使胎儿自然转正。本报特邀名中医专家，总结出胎位不正灸至阴的特效方。该方由多种名贵中药组成，具有调气、舒筋、活络、转胎等功效。临床应用广泛，疗效显著。患者灸至阴穴后，胎气渐舒，胎位渐正，为顺利分娩创造了条件。本方为胎位不正的良方，值得广大孕妇一试。

白术炮制不同功有别

白术为常用中药，具有健脾、燥湿、化痰、止汗、安胎之功。白术的炮制方法不同，其功效也有所不同。本报特邀名中医专家，总结出白术炮制不同功有别的特效方。该方由多种名贵中药组成，具有健脾、燥湿、化痰、止汗、安胎等功效。临床应用广泛，疗效显著。患者服用后，脾胃渐健，湿浊渐消，痰涎渐化，汗液渐止，胎气渐安。本方为白术炮制的良方，值得广大患者一试。

中医学助患者术后恢复“元气”

手术是治疗疾病的重要手段，但手术也会对患者的元气造成一定的损伤。中医学认为，元气是人体生命活动的根本，元气充足则百病不生。手术后患者元气受损，容易出现乏力、气短、心悸、失眠、食欲不振等症状。中医学可以通过辨证论治，采用中药、针灸、推拿等方法，帮助患者恢复元气。本报特邀名中医专家，总结出中医学助患者术后恢复“元气”的特效方。该方由多种名贵中药组成，具有补元、益气、养血、安神、健脾、开胃等功效。临床应用广泛，疗效显著。患者服用后，元气渐复，百病渐除。本方为术后恢复元气的良方，值得广大患者一试。

本报隆重推出《中国当代名医方》修订本

2009年9月17日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
☰ 上一期 下一期 ☲

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

胎位不正灸至阴

正常胎位中，绝大多数为枕前位。如果妊娠30周后，经产前检查发现胎位呈枕后位、臀位、横位等，称胎位不正。胎位不正是造成难产的主要因素之一，通过定期产前检查，可以及早发现和纠正胎位异常。中医认为，胎儿赖肾气所养，灸至阴可调足少阴之气，是矫正胎位的经验穴。

此法有较高的胎位转正成功率，通常用艾灸至阴穴（足小趾外侧，距趾甲角1分）的方法。施术时间最好选在下午15:00~17:00时。孕妇排空小便后取仰卧位，宽衣解带，脱去一侧袜子，放松全身肌肉，保持平稳均匀呼吸，双眼自然闭合意想腹内胎儿转动。施治者如持笔写字状将灸用艾条点燃端对准孕妇足小趾外侧至阴穴处施温和灸(灸用艾条点燃端与孕妇足小趾外侧的距离约1寸，以孕妇自觉足小趾外侧温热但不灼痛为度)。孕妇觉有温热感从足小趾延脚外侧面向外踝方向传导，胎儿在腹内频繁活动并有转动时计时灸20分钟。术毕孕妇保持原位卧床60分钟。每天施灸一次，妇检一次，胎位转正即停施术。

按：灸至阴穴矫正胎位不正的方法，源于公元7世纪的唐代医家张文仲的《随身备急方》。该方法效果好，痛苦小，经济安全等优点。只要正确掌握施治要点，一般孕妇3~5次即可使胎位转正。从西医神经反射角度看，至阴穴下分布有来自腰4至骶5神经根的腓浅神经分支，通过艾灸刺激可使其治疗信息达相应的腰4至骶5脊髓神经阶段，调节内脏的植物神经功能，改善子宫平滑肌的收缩，引起宫缩矫正胎位不正。据统计灸至阴穴矫正胎位不正对腹壁紧张度一般，妊娠7~8个月的孕妇矫正成功率最高，可达95.98%，其中1~4月即可矫正者达86%。

妊娠8个月后，儿头固定，胎儿部分入盆，则会影响疗效。若灸数次无效当查明原因，转科处理，导致胎位不正原因甚多，如盆腔狭窄，子宫畸形等不属于针灸治疗范围，应由产科处理。（王维恒）

第5版：农村与社区 上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航

第1版 今日要闻

第2版 综合新闻

第3版 视点

标题导航

- ② 化痰涤痰 息风通络 治脑血栓
- ② 白术炮制不同功有别
- ② 胎位不正灸至阴
- ② 中医学助患者术后恢复“元气”

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened