



## 乳腺增生病的治疗

<http://www.firstlight.cn> 2010-02-03

乳腺增生病的中医药治疗有多种，如整体辨证治疗、局部辨证治疗与外治法等。

### 整体辨证治疗

中医讲究治病求本，乳腺增生病的本是肝、脾、肾与冲任，常可分为以下三型治疗。

**肝郁气滞型：**情绪抑郁、心烦易怒、工作压力大的患者多归属于肝郁气滞型，应从肝入手辨治，治则以疏肝理气为主，方选小柴胡汤、逍遥散加减。

**脾虚痰结型：**工作生活压力大，长期体力透支，容易疲劳的肝郁克脾，脾虚生痰，痰瘀互结，留滞乳络的苔腻、纳呆患者，治疗应从脾入手，治则以健脾化痰为主，方选香砂六君子汤、参苓白术散加减。

**冲任失调、肝肾不足型：**对于月经不调，经前乳胀结块加重，腰背酸疼或临经少腹坠疼，情绪不适的，归属冲任失调、肝肾不足型。治疗应从调摄冲任、补益肝肾入手，方选四物汤、二仙汤加减；如有舌红伤阴液者可选用二至丸、六味地黄汤加减。

临床上常出现肝、脾、肾功能失常混合的类型，就需三法共进，在辨证治疗中，治肝、治脾、治肾(冲任)互有侧重，以应对临床之复杂多变。

### 局部辨证治疗

乳腺增生病还应重视对局部症状、体征的辨治。

- 1.局部仅有疼痛与触痛而无肿块的，多属气滞，拟选用疏肝理气的中药，如柴胡、郁金、香附、延胡索、佛手等。
- 2.局部有肿块的属气滞久郁，触诊时肿块有软韧感的多为乳腺囊性增生，质硬韧的多为纤维化增生或为纤维瘤化，应分别加用活血化痰、软坚散结的中药，如丹参、三七、赤芍、桃仁、益母草、象贝母、海浮石、煅牡蛎等。
- 3.对于伴有乳头溢液的，应在辨证与辨病的基础上辨治。
- 4.乳腺增生病同时伴有子宫肌瘤、卵巢囊肿的患者，可加用理气活血、软坚散结之品，如小茴香、金铃子、当归尾、王不留行、莪术、土茯苓、菟丝子等。

### 外治

治疗本病的外治法有：中药贴敷法、中药熨烫法、穿药物乳罩、局部熏洗法、离子透入法等。

### 预防调护

- 1.乳腺增生病患者要保持豁达开朗的心情，抵御紧张忧虑消极的不良情绪。
- 2.保持劳逸结合，工作有序，及时缓解紧张工作。
- 3.保持愉快和谐的生活环境，健康的饮食卫生习惯，应当适当控制脂肪类食物的摄入。
- 4.及时治疗月经失调、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病和其他内分泌疾病。
- 5.绝经后妇女乳腺腺体退化不全与增生共存，容易发生乳腺异常增生和癌变，需加强检查，随访观察，警惕癌变。

### 乳腺增生的食疗方

#### 1.艾叶煮鸡蛋

主料：艾叶150克，鸡蛋2个。

制法：共煮。

服法：弃汤食蛋。

功效：疏肝理气，化痰软坚。适用于肝郁痰凝型乳腺增生。

#### 2.青皮二花茶

主料：菊花、玫瑰花各10克，青皮6克。

制法：上药开水冲泡。

服法：代茶饮。

功效：清热散结，适用于乳腺增生。

#### 3.王不留行瘦肉汤

主料：猪瘦肉250克，王不留行12克，黄芪30克。

制法：3料洗净，一同放入锅中，加水适量，大火煮沸后，改小火煲1~2小时，调味供用。

服法：佐餐食用。

功效：补气健脾，通乳。适用于乳腺增生属体虚者。

[存档文本](#)

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [网站地图](#) | [京ICP证030426号](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2008 Email: [leisun@firstlight.cn](mailto:leisun@firstlight.cn)