



十类中成药孕妇慎用

<http://www.firstlight.cn> 2010-02-03

在许多人的印象中，中药似乎比西药要安全些。因此，当孕妇遇到某些疾病或不适时，常会选择中药。其实，这种想法并非全面。孕妇服用中药也必须采取谨慎的态度，尤其是在孕早期(妊娠期前三月)，更不能随便服用中药。此外，即使是治疗疾病也应尽量避免长期服用中药。

孕妇需禁用和慎用的中药，概括起来主要为活血化瘀药、凉血解毒药、行气祛风药、苦寒清热药。因此，除了具有这些功效的单味中药外，以下中成药孕妇也不宜使用。

理血类：凡是具有活血化瘀、理血通络、止血等功能的中成药，如七厘散、小金丹、虎杖片、脑血栓宁、云南白药、三七片等，孕妇应慎用。

清热类：具有清热解毒、泻火、燥湿等功效的中成药，如六神丸在怀孕早期服用可引发胎儿畸形，孕后期服用则容易导致儿童智力低下等；含有牛黄等成分的中成药，如牛黄解毒片、败毒膏、消炎解毒丸等，容易引起孕妇流产。

祛风湿痹痛类：以祛风、散寒、除湿止痛为主要功效的中成药，如虎骨木瓜丸，由于其中的牛膝具有活血作用，川乌药性辛热，因此容易引起胎儿发育障碍。类似的中成药，还有大小活络丸、天麻丸、虎骨追风酒、华佗再造丸、伤湿去痛膏等。抗栓再造丸中的大黄具有攻下作用，水蛭则能破血，因此孕妇应禁用。

泻下类：有润肠通便等作用的中成药，如十枣丸、舟车丸、麻仁丸、润肠丸等，有损胎气，容易引起孕妇流产。

消导类：有消食导滞、消痞化积作用的中成药，如槟榔四消丸、九制大黄丸、清胃中和丸、香砂养胃丸、大山楂丸等，都具有活血、行气、攻下之效，孕妇应慎用。

理气类：具有疏畅气机、降气行气之功效的中成药，如木香顺气丸、气滞胃痛冲剂、开胸顺气丸、十香止痛丸等，因下气破气、行气解郁力强而成为孕妇应慎用。

开窍类：具有开窍醒脑功效的中成药，如冠心苏合丸、苏冰滴丸、安宫牛黄丸、行军散等，因含有麝香，孕妇用之易致堕胎。

驱虫类：具有驱虫、消积、止痛功能，能够驱除肠道寄生虫的中成药，如囊虫丸、驱虫片、化虫丸等，孕妇也不宜服用。

祛湿类：凡是治疗水肿、泄泻、痰饮、黄疸、淋浊、湿滞的中成药，如利胆排石片、胆石通、结石通等，因具有化湿利水、通淋泄浊功效，孕妇都不宜服用。

敛疮类：以解毒消肿、生肌敛疮为主要功能的中成药，如祛腐生肌散、疮疡膏等，都含有活血通经之品，而百灵膏、消核膏、百降丹中含剧毒药较多，这类中成药容易导致孕妇流产，因此孕妇应禁用。

[存档文本](#)