



妊娠剧吐诊疗技术

<http://www.firstlight.cn> 2010-05-06

少数孕妇早孕反应严重，频繁恶心呕吐，不能进食，导致体液、电解质代谢紊乱，甚至威胁孕妇生命，称妊娠剧吐。中医称本病为“恶阻”，亦称为“子病”、“病儿”、“阻病”。

一、病因病机

本病的主要机制为“冲气上逆，胃失和降”。孕后血聚养胎，胞宫内实，冲脉之气偏盛，冲气上逆，循经犯胃则引起恶心呕吐。

1.脾胃虚弱：孕后阴血下聚以养胎，冲气偏盛，冲脉隶于阳阴，若胃气素虚，胃失和降，冲气挟胃气上逆，而致恶心呕吐。

2.肝胃不和：平素性抑郁，或孕后情志不遂，恚怒伤肝，肝郁化热，孕后血聚养胎，肝血更虚，肝火愈旺，且冲气偏盛，冲气挟肝火上逆犯胃，致胃失和降，发为恶阻。

3.气阴两亏：反复剧吐，甚则饮食难进，导致阴液亏损，精气耗散，正气受损。

二、辨证论治

1. 脾胃虚弱

[证候] 妊娠早期，恶心呕吐清水、清涎或饮食物，甚或食入即吐；头晕体倦，脘腹胀闷；舌淡，苔白，脉缓滑无力。

[治法] 健脾和胃，降逆止呕。

[方药] 香砂六君子汤。

若脾虚夹痰湿，症见胸闷泛恶、呕吐痰涎、舌淡苔白腻、脉濡滑，原方加全瓜蒌、苏叶，橘红易陈皮；若呕吐伤阴，症见口渴咽干、便秘，去木香、砂仁、茯苓，加玉竹、石斛、麦冬、胡麻仁。

2. 肝胃不和

[证候] 妊娠早期，恶心，呕吐酸水或苦水；烦渴，口干口苦，头胀而晕，胸胁胀满，嗳气叹息；舌红，苔微黄，脉弦滑。

[治法] 清肝和胃，降逆止呕。

[方药] 橘皮竹茹汤。

若乳房胀痛者，加郁金；便秘者，加胡麻仁。

3. 气阴两亏

[证候] 妊娠早期，呕吐剧烈，甚至呕吐咖啡色或血性分泌物；精神萎靡，形体消瘦，肌肤不润，目眶下陷，或发热口渴，唇舌干燥，尿少便秘；舌红无津，苔薄黄而干或花剥，脉细滑数无力。

[治法] 益气养阴，和胃止呕。

[方药] 生脉散合增液汤。

若呕吐血样物者，加藕节、乌贼骨、白及养阴清热，凉血止血；若呕吐严重伤胎，出现腰酸腹痛，加桑寄生、川断、杜仲固肾安胎；少量阴道出血者，加苎麻根、阿胶以止血安胎。

三、中成药

香砂六君子丸：每次3~9克，每日2~3次，口服。用于脾胃虚弱证。

二陈丸：每次6~9克，每日两次，口服。用于脾虚痰湿阻滞证。

生脉饮口服液：每次10毫升，每日2~3次，口服。用于气阴两亏证。

左金丸：每次1.5克，每日3~4次，口服。适用于肝胃不和证。

四、经验方

1. 调肝生津止呕汤

[药物组成] 紫苏梗10克，炒条芩5克，玄参10克，麦冬10克，乌梅10克，川连3克，淡竹茹6克。

[适应证] 肝热所致恶阻。

[用法用量] 水煎服，每剂药分5~6次服，每日一剂。

2. 培土止呕方

[药物组成] 党参12克，白术9克，清半夏9克，陈皮10克，藿香9克，茯苓6克，苏梗9克，枇杷叶6克，竹茹6克，黄芩4.5克，甘草6克，砂仁(后下)4.5克。

[适应证] 脾胃虚弱所致恶阻。

[用法用量] 生姜汁20滴，加入已煎就之药液中。每剂药两煎相混，不拘时少量频服，12小时尽剂。如药后恶心欲吐，可含嚼生姜少许。

3. 枇杷叶茶

[药物组成] 生枇杷叶(去净毛)15克，伏龙肝30克。

[适应证] 肝热所致恶阻。

[用法用量] 每日一剂。水煎后代茶频呷。

五、适宜技术

1. 敷脐法

(1)丁香15克，半夏20克，共研细末，以生姜30克煎浓汁，入药末调成糊状，取适量敷脐。

(2)生姜6克烘干，以水调成糊状敷脐，外用胶布固定。

2. 蒸气疗法

取香菜一把，苏叶、藿香各3克，陈皮、砂仁各6克，煮沸后倒入大壶内，以茶壶口对准病人鼻孔，令闻吸其气。一般用药后病人顿觉舒适，不再呕逆，之后即可试吃少量易于消化的食物。

3. 针灸疗法

(1)轻刺激中脘、内关、足三里、公孙等。脾胃虚弱加三阴交、阴陵泉；肝胃不和加太冲、内庭。每日一次，每次留针15~20分钟，5~10次为一个疗程。

(2)耳针：选脾、胃、肝、神门、屏间穴，埋针。

(3)艾灸：用艾条灸间使穴，每次15分钟，用于妊娠食入即吐者。

4. 点刺放血法

大椎、中脘、期门、三焦俞、胃俞，每次取3~4个穴位，用三棱针在穴位处点刺放血如珠，其中，中脘穴针后拔罐10分钟，三焦俞用毫针刺，平补平泻。每3日一次，5次为一疗程。

5. 火罐治疗法

服药前或进餐前中脘穴拔火罐，每次20分钟。

6. 推拿疗法

按揉中脘、内关、脾俞、胃俞，用以止呕。

7. 刮痧治疗

取背部脾俞、胃俞、肝俞、胆俞，务使被刮处呈红色反应，每日一次。

8. 饮食疗法

(1)生姜砂仁蒸鲫鱼：取鲜鲫鱼一条，去鳞清脏洗净，用适量油盐及生姜丝20克、砂仁末3克拌匀纳入腹中，蒸熟后服用。每日一次，3~4次显效。

(2)生姜调服：生姜为止吐圣药，可取生姜鲜汁10~20滴，和药兑服；也可进食前或后口含生姜一片，可有效减轻呕吐。D2

[存档文本](#)