



中医治乳头风

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-18

“乳头风”是指乳头和乳晕部分发生大小不等的皲裂，又称“乳头皲裂”、“乳头破碎”。本病是哺乳期妇女的常见疾病，尤多见于初产妇。往往引发乳头、乳晕甚至乳房红肿疼痛。主要表现为乳头、乳晕部皮肤破裂或糜烂，痛如刀割，反复发作，缠绵不愈，有些患者直到停止哺乳后才能愈合。此病虽看起来是小病，但因为其疼痛明显，且影响哺乳，可诱发乳腺炎，故对产妇影响较大。一些产妇在哺乳期间反复出现乳头皲裂，痛苦异常。

此病中医治疗效果较好。清·高秉钧在《疡科心得集》中对其临床表现、病因及治疗均做了详细论述：“乳头风，乳头干燥而裂，痛如刀刺，或揩之出血，或流黏水，或结黄脂。此由暴怒抑郁，肝经火邪不能施泄所致，胎前产后俱有之。”“内服加味道遥散；外以白芷末，乳汁顿熟调敷。”

中医认为，本病病因为暴怒或抑郁伤肝，以致肝失疏泄，久郁化火，或肝经湿热蕴结，外发于乳头肌肤而成。女子乳头属肝，肝火亢盛，易生本病。况且乳头皮肤柔嫩，当乳儿出牙时吮乳可能咬破乳头；或因产妇先天乳头发育畸形(乳头平塌或内缩)，或乳汁分泌不足，乳儿吮吸困难，强力吮吸而致乳头破损。

临床表现为乳头及乳晕部皮肤剥脱，形成大小不一的裂口，可浅可深，严重者沿乳头基底部发生环状裂口。裂口中渗出脂水，干结成黄色痂皮。伴干燥性疼痛，小儿吮吸时，痛不可忍，宛如刀割。因怕痛拒哺，乳汁郁积可产生乳房结块，继发乳痈。或乳头溃烂不堪，或乳晕皮肤脂水淋漓，痒痛交作。一些患者因为疼痛明显，甚至坚决要求回乳治疗。

治疗以外治方法为主，许多外用中药对伤口的愈合都起着十分良好的促进作用。可采用青黛膏或青吹口油膏外敷，或生肌散加熟猪油或麻油调敷，或黄柏、白芷各等分研末，用香油或蜂蜜调敷。还有一种可家庭自制且效果显著的方法，即蛋黄油外搽，制作方法十分简单：先将鸡蛋放水中煮熟后，将鸡蛋清去除，将鸡蛋黄放置炒锅内或不锈钢勺中以文火熬油。将蛋黄油适量涂于乳头乳晕破损处。

一般单纯外治方法即可治愈，若病情较重，或反复发作，单纯外治无效时，可配合内治，常分肝郁化火证和肝经湿热证两型治疗。肝郁化火证表现为乳头皮肤破裂，干燥裂痛，揩之出血。舌质尖红，苔薄黄，脉弦数。治以清肝解郁为法，可使用丹栀逍遥散加减；肝经湿热证表现为乳头皮肤糜烂，脂水淋漓，或结黄痂，疼痛剧烈，并发乳晕皮肤湿疮。舌质红，苔黄腻，脉弦数。治宜泻肝利湿，方用龙胆泻肝汤加减。

本病预防护理十分重要。先天性乳头凹陷的，应当经常牵拉乳头或用矫正器矫正。乳头内陷若程度不重，只要坚持，完全可以通过手法牵拉或矫正器达到治愈的效果。若不能完全矫正，哺乳时乳头仍然凹陷的，可用吸奶器吸出乳汁喂养婴儿。授乳时须把乳头全部塞入婴儿口中，以免咬破乳头。授乳后宜清洗乳头，保持干燥，并避免擦伤。乳头破碎后，应停止让婴儿直接吮乳，可改用吸奶器吸出乳汁喂养。只要提早预防、及时调护，就可以有效地防治疾病复发，或在疾病的早期阶段治愈。

[存档文本](#)