



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2009年4月13日 星期一

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

手足口病的中医治疗扫描

□ 殷子斐 苏永华 胡玉芝 中国人民解放军第二军医大学

手足口病是一种以手足、口咽部疱疹为主要症状的急性儿童传染性疾病。该病属于中医的“时疫”和“温病”范畴。中医疗法手足口病大致可以分为前驱期、发疹期和恢复期3个阶段，治疗时医生根据患者不同的临床证候进行辨证拟定处方并随证加减。

前驱期

患者主要症状为发热、微恶风、咳嗽、鼻塞流涕，甚至纳差、恶心、呕吐、泄泻等，舌苔薄白，脉浮数，宜清涼解表，疏散风热，选用银翘散加减治疗。马爱军方用：连翘9克、金银花9克、桔梗9克、薄荷9克、竹叶4克、荆芥穗9克、淡豆豉6克、牛蒡子9克、生甘草6克。治疗患者30例，用药3剂，治愈14例，好转16例，疗效满意。倪振华在银翘散的基础上根据患者临床症状，灵活地进行加减治疗，为使疱疹早透，可加升麻6克、葛根10克；若肌肤痒痒甚者，可加蝉蜕3克、浮萍6克解肌透表；发热高者，可加野菊花10克清热解毒。除此之外，对于手足口病早期以外感表证为主、同时伴有少量疱疹的患者，可以采用托疹透毒外出的方法进行治疗，使邪有所出，热毒得泄，疾病得愈。

发疹期

发疹期临床主要症状为口痛拒食，手足皮肤、口咽部出现大量疱疹，局部痒痒，伴有发热、烦躁不安、夜寐不宁、尿黄赤，大便干结或便秘，舌红、苔多黄腻，脉滑数。治疗以清热解毒祛湿为主，或兼以透疹外出。

疏散风热，托毒外出 对于发疹初期，患者仅见少量疱疹，分布稀疏，或伴有表证，病位主要在肺，可以采用疏散风热、透疹外出的方法，佐以清热解毒，使表邪得解，邪有所出，疱疹得消。李小红采用自拟透疹汤治疗患者32例，方用金银花10克、连翘5克、栀子8克、防风8克、蝉蜕6克、紫草8克、桔梗8克、滑石10克、车前子6克。发热咽痛者加柴胡、玄参；口唇干燥芦根。结果痊愈27例，显效4例，总有效率96.9%。钱焕洋用解毒透疹汤治疗手足口病54例，方药组成：金银花、连翘、大青叶、板蓝根、紫花地丁、蝉蜕、浮萍各10克，黄芩6克，木通3克，滑石9克，生甘草3克。发热咽痛者加柴胡、桔梗；便秘者加大黄；津伤明显者加天花粉、玄参。1周内治愈46例，8例因局部感染严重，于8~12天内治愈，疗效显著。

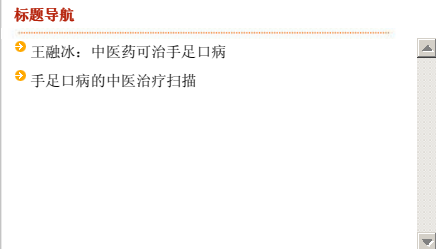
清热解暑除湿 中医认为手足口病乃由湿热疫毒感染所致，因此治宜清热解暑祛湿，野菊花、蒲公英、板蓝根、大青叶等清热解毒药以及茯苓、薏苡仁等祛湿药常作为必用药物。肖绍伟等用大剂量的清热解毒祛湿药，随证加减，自拟卤地菊汤治疗手足口病患者62例，取得很好的疗效。方药组成：卤地菊15克，金银花、板蓝根各12克，蚕体、蕲藜各9克，荆芥6克，防风、苍白术各4.5克，黄连、蝉蜕各3克。清水煎服，每日1~2剂。

对于湿重于热者，临床症状除见大量疱疹显现，疱中含有脓液外，还伴有大便稀溏，苔黄腻，脉滑。治疗应以化湿为重点，兼以清热解毒。刘敏采用经方葛根苓连汤治疗44例手足口病患儿，基本方为葛根12克~15克、黄芩6克~9克、黄连2克~4克、甘草3克~5克、升麻3克~5克、赤芍7克~9克、浮萍7克~9克、薏苡仁12克~15克、白茅根12克~15克、竹叶7克~9克。大便干结加大黄3克~5克(后下)；发热无汗加青蒿5克~6克(后下)、荆芥5克~6克(后下)；高热持续不退加石膏30克~45克、羚羊角1克~2克、水牛角12克~15克。同时对对照组40例患者以病毒唑片进行治疗。结果：治疗组治愈37例，好转5例，总有效率95.5%；对照组治愈23例，好转7例，总有效率75.0%，两组疗效比较差异有统计意义(P<0.05)。李巧香选用银翘霍菌汤治疗手足口病患者68例，其组方为金银花9克、连翘9克、霍香9克、茵陈6克、薏苡仁12克、厚朴9克、石菖蒲9克、黄芩6克、板蓝根10克、野菊花10克。咽痛明显者加牛蒡子、玄参清利咽喉；大便干结者加大黄、枳实以通便泻热；口渴明显者加石膏、知母清泄脾胃之热。同时用利巴韦林治疗64例作为对照，结果证明银翘霍菌汤对本病具有良好的治疗效果，明显优于利巴韦林。

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

第4版：学术与临床 上一版 < > 下一版



国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened