



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2009年4月13日 星期一

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

手足口病的中医治疗扫描

□ 殷子斐 苏永华 胡玉芝 中国人民解放军第二军医大学

手足口病是一种以手足、口咽部疱疹为主要症状的急性儿童传染性疾病。该病属于中医的“时疫”和“温病”范畴。中医疗法手足口病大致可以分为前驱期、发疹期和恢复期3个阶段,治疗时医生根据患者不同的临床证候进行辨证拟定处方并随证加减。

前驱期

患者主要症状为发热、微恶风、咳嗽、鼻塞流涕,甚至纳差、恶心、呕吐、泄泻等,舌苔薄白,脉浮数,宜清凉解表,疏散风热,选用银翘散加减治疗。马爱军方用:连翘9克、金银花9克、桔梗9克、薄荷9克、竹叶4克、荆芥穗9克、淡豆豉6克、牛蒡子9克、生甘草6克。治疗患者30例,用药3剂,治愈14例,好转16例,疗效满意。倪振华在银翘散的基础上根据患者临床症状,灵活地进行加减治疗,为使疱疹早透,可加升麻6克、葛根10克;若肌肤瘙痒甚者,可加蝉蜕3克、浮萍6克解肌透表;发热高者,可加野菊花10克清热解毒。除此之外,对于手足口病早期以外感表证为主、同时伴有少量疱疹的患者,可以采用托疹透毒外出的方法进行治疗,使邪有所出,热毒得泄,疾病得愈。

发疹期

发疹期临床主要症状为口痛拒食,手足皮肤、口咽部出现大量疱疹,局部痒痛,伴有发热、烦躁不安、夜寐不宁、尿黄赤,大便秘结或便溏,舌红、苔多黄腻,脉滑数。治疗以清热解毒祛湿为主,或兼以透疹外出。

疏散风热,托毒外出 对于发疹初期,患者仅见少量疱疹,分布稀疏,或伴有表证,病位主要在肺,可以采用疏散风热、透疹外出的方法,佐以清热解毒,使表邪得解,邪有所出,疱疹得消。李小红采用自拟透疹汤治疗患者32例,方用金银花10克、连翘5克、栀子8克、防风8克、蝉蜕6克、紫草8克、桔梗8克、滑石10克、车前子6克。发热咽痛者加柴胡、玄参;口唇干燥芦根。结果痊愈27例,显效4例,总有效率96.9%。钱焕洋用解毒透疹汤治疗手足口病54例,方药组成:金银花、连翘、大青叶、板蓝根、紫花地丁、蝉蜕、浮萍各10克,黄芩6克,木通3克,滑石9克,生甘草3克。发热咽痛者加柴胡、桔梗;便秘者加大黄;津伤明显者加天花粉、玄参。1周内治愈46例,8例因局部感染严重,于8~12天内治愈,疗效显著。

清热解暑除湿 中医认为手足口病乃由湿热疫毒感染所致,因此治宜清热解暑祛湿,野菊花、蒲公英、板蓝根、大青叶等清热解毒药以及茯苓、薏苡仁等祛湿药常作为必用药物。肖绍伟等用大剂量的清热解毒祛湿药,随证加减,自拟卤地菊汤治疗手足口病患者62例,取得很好的疗效。方药组成:卤地菊15克,金银花、板蓝根各12克,蚕体、草薢各9克,荆芥6克,防风、苍白术各4.5克,黄连、蝉蜕各3克。清水煎服,每日1~2剂。

对于湿重于热者,临床症状除见大量疱疹显现,疱中含有脓液外,还伴有大便稀溏,苔黄腻,脉滑。治疗应以化湿为重点,兼以清热解毒。刘敏采用经方葛根苓连汤治疗44例手足口病患儿,基本方为葛根12克~15克、黄芩6克~9克、黄连2克~4克、甘草3克~5克、升麻3克~5克、赤芍7克~9克、浮萍7克~9克、薏苡仁12克~15克、白茅根12克~15克、竹叶7克~9克。大便干结加大黄3克~5克(后下);发热无汗加青蒿5克~6克(后下)、荆芥5克~6克(后下);高热持续不退加石膏30克~45克、羚羊角1克~2克、水牛角12克~15克。同时对对照组40例患者以病毒唑片进行治疗。结果:治疗组治愈37例,好转5例,总有效率95.5%;对照组治愈23例,好转7例,总有效率75.0%,两组疗效比较差异有统计学意义(P<0.05)。李巧香选用银翘霍菌汤治疗手足口病患者68例,其组方为金银花9克、连翘9克、霍香9克、茵陈6克、薏苡仁12克、厚朴9克、石菖蒲9克、黄芩6克、板蓝根10克、野菊花10克。咽痛明显者加牛蒡子、玄参清利咽喉;大便干结者加大黄、枳实以通便泻热;口渴明显者加石膏、知母清泄脾胃之热。同时用利巴韦林治疗64例作为对照,结果证明银翘霍菌汤对本病具有良好的治疗效果,明显优于利巴韦林。

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

第4版: 学术与临床

上一版 < > 下一版

版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

- 王融冰: 中医药可治手足口病
- 手足口病的中医治疗扫描

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外)
 地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编: 100192 电话: 64854537
 传真: 64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线: 64853366
 Copyright 本网站内容版权所有,未经许可禁止转载, All Rights Resened