



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2009年4月23日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[☑ 上一期](#) [☑ 下一期](#)

[下一篇 >](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

儿童哮喘的火罐疗法

儿童支气管哮喘急性发作时，患儿呼吸急促，张口抬肩，胸闷、喘憋，甚至有窒息感、恐惧感，治疗较为棘手。

火罐疗法作为中医学的自然疗法在临床应用已有数千年的历史，其安全性、可靠性都已是实践所证明的。但目前火罐多用于外伤性疼痛、腰痛等方面的疾病治疗，在内科疾病治疗中较少运用，儿科临床应用则更为鲜见。

自20世纪90年代初我们采用走罐和留罐相结合的方法治疗儿童哮喘，方法简便，价格低廉，成本极低，易于掌握，疗效确切，无不良反应，深受家长和基层医生的喜爱。

采用走罐的方法，可使火罐最大面积地与人体接触，通过经络传导的作用，使病变部位的血液循环加快，促使血脉通达，疾病好转；同时减少火罐的使用也减轻患儿的恐惧心理，而在噪音多的局部再加用定罐则可达到进一步加强经络刺激、传导作用促进呼吸吸收的目的。

适应证

支气管炎、肺炎、哮喘等呼吸系统疾病，有咳嗽、气急症状者，年龄在6个月以上者，均可运用该法。

禁忌证

- 一、高热抽搐，急性软组织损伤，外伤者；
- 二、有局部皮肤破溃、皮疹、高度过敏、皮肤传染病者；
- 三、形体消瘦，皮肤失去弹性而松弛者；
- 四、病情严重，重度水肿、心衰、呼衰、肾衰者；
- 五、有出血倾向疾病，如血小板减少、紫癜、白血病等患者；
- 六、在体表大血管的部位，不宜拔罐。

技术操作方法

儿童治疗时用闪火法，走罐与定罐相结合的方法进行治疗。

一、取穴

背部自第1~12胸椎两侧，足太阳膀胱经背部第一侧线上。

穴位：大椎、身柱、大杼、风门、肺俞、膈俞、膏肓；②部位：颈部、脊柱两侧、肩胛上区。

二、操作方法：①器具准备：大、中、小号火罐，凡士林油、火柴、棉球、酒精、镊子；②患儿姿势：脱下外衣，让患儿取俯卧位，并将枕头垫于胸部，两手放于枕头前，使肩胛骨自然放松(婴幼儿可由家长抱着)，裸露平坦之背部；③操作区皮肤准备：清洁皮肤后，在患儿背部沿脊柱两侧均匀涂沫

[下一篇 >](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened