



## 儿童进补膏方有禁忌

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-15

膏方作为一种冬令调理方法，因对患者采取“量身定制”，而受到越来越多的人欢迎。但专家提醒，孩子若服用膏方，要注意禁忌症。

### 4岁以上再服用膏方

小儿脏腑娇嫩，尤以肺、脾、肾三脏不足更为突出。儿童膏方是针对儿童先天不足、肺脾肾不足等诸种生理特点，结合不同体质来调整阴阳气血而拟定的调补处方。对反复感冒、哮喘的小孩，可适当用膏方调治，有利于改善体质，增强抗过敏能力，改善肺气虚的状况，预防哮喘的发作。

**【禁忌提示】**建议孩子在4岁以上再服用膏方。膏方进补时忌生冷、油腻、辛辣不易消化及有较强的刺激性食物，以免妨碍脾胃消化功能，影响膏剂的吸收，此外，服膏方时不宜饮浓茶和咖啡。

### 不虚就不要补

3类虚证儿童的主要症状是：一是肺虚，主要表现为平时易感冒、多汗、容易呼吸道感染或者反复哮喘发作、过敏性疾病等。二是脾虚，主要表现为长期厌食、身体消瘦、发育迟缓、面色萎黄、贫血头晕、大便溏稀等。三是肾虚，主要表现为面色苍白、神疲乏力、夜寐不安、血尿或患有肾病。专家表示，膏方调理是有针对性的，只有体质虚弱、某些慢性疾病患儿才需服用，不虚就不要补。

**【禁忌提示】**有些长期患有哮喘的儿童，医生可能会加入人参、蛤蚧等，此类膏方需忌食萝卜，含有首乌的膏方要忌猪、羊血及铁剂，且不能和牛奶同服，因其中含钙、磷、铁，易和滋补药中有机物质发生化学反应，而生成难溶解的化合物。

### 连服3年效果较佳

儿童膏方的特点有异于成人，以“稚阴稚阳”之体，不能滥补，慎用温肾壮阳药，避免性早熟发生。主张调补，用药以平为贵，通常选用党参、太子参、白术等，少用滋腻碍胃之品；在补益药中，适当加入陈皮、佛手等理气畅中消导的药物，做到补中有消，消中进补。

膏方一般在冬至开始服用，一年服用2~3个月，通常连续吃膏方3年以上效果较佳。孩子服用膏方的第1周，建议每日空腹给孩子服用1次，以利于药物吸收。一周后，可改为每日早晚空腹各服1次。

**【禁忌提示】**有的孩子服用膏方后可能出现口干、便秘等，可采用减半用量、延长服用时间等办法来解决。如遇发烧感冒，急性腹泻呕吐或者哮喘发作时应暂停服用，等病症缓解后方可继续服用。

[存档文本](#)