



第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



标题导航

- ② 哮喘小验方
- ② 哮喘贴敷有良效
- ② 征稿
- ② 钟南山：关注呼吸 关注健康
- ② 鼻炎4验方
- ② 神阙穴微波辐射法治月经不调

2009年4月29日 星期三

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期 ☲

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

鼻炎4验方

鼻炎分为急性和慢性两种，急性鼻炎以鼻塞、流鼻涕、打喷嚏为主，多由于伤风感冒引起；急性鼻炎日久可转为慢性鼻炎，表现为鼻炎反复发作，鼻塞，嗅觉减退，鼻涕黏稠，或白或黄。

方一

[处方]白芷100克，荆芥60克，防风60克，薄荷60克，苍耳子60克，辛夷花60克，桂枝30克，细辛15克，川芎30克，白檀香20克。

[主治]慢性鼻炎，打喷嚏，流清水鼻涕者。

[用法]以上药物共研成粗末，做成一个药物枕头，每晚当睡枕用。

方二

[处方]桑叶60克，白菊花60克，薄荷60克，苍耳子60克，辛夷花60克，藿香60克，白芷60克，丹皮30克，陈皮30克，冰片10克。

[主治]慢性鼻炎反复发作，鼻塞流黄稠鼻涕者。

[用法]以上药物共研成粗末，做成一个药物枕头，每晚当睡枕用。

方三

[处方]湿地青苔适量。

[主治]慢性鼻窦炎。鼻塞，流大量脓浊鼻涕，嗅觉减退，头痛头胀者。

[用法]取青苔适量洗净，用纱布包裹塞鼻，双侧鼻孔交替使用，4小时换药1次，5~7天为1疗程。

方四

[处方]花生500克。

[主治]过敏性鼻炎，鼻流清涕不止者。

[用法]将花生生放锅内，让患者亲手抄拌，鼻闻其气，炒数次即可。（王东）D4

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened