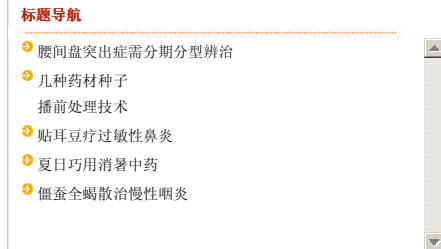




第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2009年6月3日 星期三

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[☰ 上一期](#) [☰ 下一期](#)

< 上一篇 下一篇 >

放大 缩小 默认

贴耳豆疗过敏性鼻炎

□ 蔡晓刚 山西省洪洞县中医医院针灸科

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是一种常见的鼻腔黏膜的变应性疾病，可发生于包括婴幼儿在内的任何年龄的人群，没有性别差异。过敏性鼻炎其发病与遗传、环境和变应原的暴露有关。临床表现具有喷嚏、鼻痒、流涕和鼻塞四大典型症状。

过敏性鼻炎系中医“鼻渊”；“鼽嚏”范畴，其病多因肺脏虚损复感风寒所致，与肺、脾、肾三脏关系密切。肺主呼吸，上联咽喉，开窍于鼻，外合皮毛，职司卫外。禀赋不足，体质虚弱或因久病，饮食、劳欲所伤是肺气虚弱，卫阳不固，腠理疏松，风寒之气乘虚从皮毛、口鼻而入，当邪正相搏，肺气不得通调，津液停聚，鼻窍壅塞则遂致喷嚏频作；肾为气之根，乃先天之本，脾为后天之本，乃气血生化之源，肺气充实，有赖脾气输布，肾水侮土，脾不化津，气不能摄液则清涕不断；肾气虚弱使摄纳无权，气不归根，耗散于上则症状迁延日久，不得祛除。

治疗在益气固表、敛肺止咳、温补肾气原则指导下，选取耳部穴位内鼻点、外鼻点、肺点、肾上腺点、风溪点。令患者端坐位，医者手持火柴棒，用一头在内鼻点、外鼻点、肺点、肾上腺点、风溪点各穴处，逐个力量适度地反复按压，找出穴点处最为胀痛的点作一标志，将事前挑选并于75%酒精中浸泡过的生王不留行籽一粒，放于约6毫米×6毫米的医用胶布中间，将药粒对准选好的穴点标记，贴敷于耳廓上。嘱患者每日自行用手按压贴有胶布处3至5次，每次每穴点处约10余秒钟，以局部有热、胀、痛感为度，左右两耳交替施术3天换一次，15次一疗程。

耳穴是耳廓皮肤表面与人体脏腑、经络、组织、器官、四肢百骸相互沟通的部位，同时也是肺气输注的所在，更是用来诊断和治疗疾病的重要的特定点。当机体组织器官发生病变时，耳廓上相应的耳穴就出现各种阳性反应，如压痛、脱屑、结节等，通常阳性反应点即是治疗点，临床上可以通过刺激这些阳性反应点来治疗疾病。内鼻点、外鼻点可以宣通鼻窍。肺点能肃降肺气。肾上腺点具有肃肺降气以定喘的功效。风溪点为抗过敏的要穴。这些耳穴点共同协作起到调节机体免疫功能，恢复机体机能的作用，不仅能明显改善患者喷嚏、鼻塞、流涕等症状，还能有效预防其复发，尤其对30岁以下的年轻人效果最为明显。

< 上一篇 下一篇 >

放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened