

8
中国中医药报
中医文化

## 一场特殊的战争

### ——吉良晨治疗重症系统性红斑狼疮纪实

【导语】重症系统性红斑狼疮(SLE)是一种自身免疫性疾病，发病急、进展快、死亡率高。吉良晨教授以其精湛的医术和丰富的临床经验，为众多患者带来了生的希望。

【关键词】吉良晨、重症系统性红斑狼疮、中西医结合、临床纪实

【正文】

“这是一场特殊的战争，也是一场持久战。患者和医生都在与病魔进行着殊死搏斗。在这场战斗中，医患双方的信任和理解是取得胜利的关键。”

吉良晨教授在临床上积累了丰富的经验，他善于将传统中医学与现代医学相结合，为患者提供个性化的治疗方案。在重症SLE的治疗中，他注重辨证论治，根据患者的具体病情，灵活运用中药、针灸、推拿等多种手段，取得了显著的疗效。

在吉良晨教授的悉心治疗下，许多重症SLE患者摆脱了痛苦，恢复了健康。他的事迹在医学界和患者群体中广为传颂，成为中西医结合治疗疑难杂症的典范。



吉良晨教授，主任医师，从事中医临床、教学、科研40余年。擅长治疗各种疑难杂症，尤其在重症系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、股骨头坏死等方面有独特见解。

### 耳——生闻研究之奇

【导语】耳为肾之窍，主听觉。耳部疾病种类繁多，治疗难度大。通过深入研究耳部生理病理，探索新的治疗方法，对于提高耳部疾病的治愈率具有重要意义。

【正文】

耳部是人体重要的感觉器官，也是人体与外界沟通的桥梁。耳部疾病的发病率逐年上升，给患者的生活带来了极大的不便。传统的耳部疾病治疗方法往往效果不佳，因此，研究新的耳部疾病治疗方法势在必行。

生闻研究是一种新型的耳部疾病治疗方法，它通过刺激耳部特定的穴位，调节人体的免疫功能，从而达到治疗耳部疾病的目的。生闻研究具有操作简单、疗效显著、无副作用等优点，受到了广大患者的欢迎。

### 《黄帝内经十二时辰养生法》——告诉你治病养生的最佳时间

【导语】《黄帝内经》是我国古代医学巨著，其中蕴含着丰富的养生智慧。十二时辰养生法是根据人体气血运行规律，结合自然界的昼夜变化，制定的一套养生法则。掌握这套法则，可以帮助我们更好地维护身体健康，预防疾病的发生。

【正文】

《黄帝内经》指出，人体气血的运行与自然界昼夜的变化密切相关。不同的时辰，人体的气血运行状态不同，因此，在不同的时辰进行不同的养生活动，可以达到事半功倍的效果。

例如，早晨是阳气升发的时候，适合进行晨练、散步等活动；中午是阳气最盛的时候，适合午休；傍晚是阳气收敛的时候，适合进行放松、泡脚等活动。掌握十二时辰养生法，可以帮助我们更好地顺应自然规律，保持身体健康。

2009年10月23日 星期五

← 上一篇 下一篇 →

第8版：中医文化

上一版



### 版面导航



**第1版**  
今日要闻



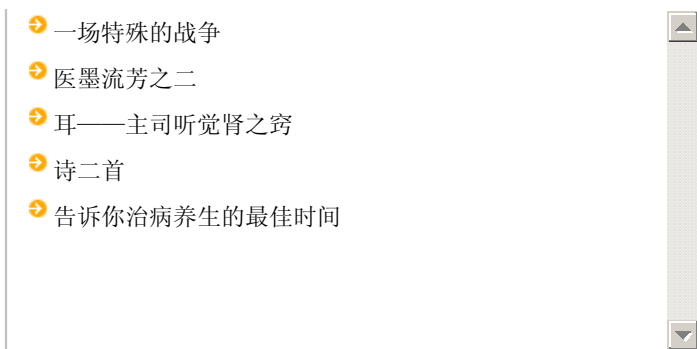
**第2版**  
综合新闻



**第3版**  
视点

### 标题导航

---



## 耳——

□ 任

耳，是人体的重要器官，主司听觉。《黄帝内经》中说：“耳者，肾之窍也。肾气顺。”人到了六十岁，不管听到什么话，耳的代称。

中医理论认为“肾开窍于耳”，五脏如此，临床认为，耳朵出现嗡嗡作响，声音高频，这都是肾气虚的表现，可以给患者服用佛慈制药厂生产的都很好。这个方子是从延缓衰老的作用。由肾开窍于耳，医家发之翰《四诊诀微》中说：“耳焦如炭色者，

古人还特别重视耳的保健。《老子》时代有一种金属乐，有研究报告称，听一个耳也有很好的健身作用。俗话说“要想全因此经常按摩耳轮，可以预防疾病，延缓

另外，一定要克服掏耳朵的坏习惯。耳联，但频繁掏耳朵绝不是好习惯。通常耳已掏耳朵往往比较用力，易引起耳道损伤耳膜，造成耳膜穿孔，影响听力。如果属上称为“耵聍”，耵聍不清除会影响听力。两滴麻油，过一会儿等它软化了，慢慢试

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138  
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：  
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485  
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right