



耳鸣验方一则

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-03

耳鸣一症，临床颇为多见，是指患者自觉耳中鸣响而周围环境中并无相应声源。其音响大小不等，或音低如蝉，或音如车鸣，或左或右，或闭不闻声，或时发时止，或鸣则不休。临床多从肝胆实火或肾虚治疗。笔者在跟师学习中遇多例耳鸣患者，师出一方，效验多人，现小结如下。

处方：磁石30克，路路通12克，焦神曲15克，泽兰12克，川芎6克，红花6克。头沉发憋者，加蔓荆子10克。

方解：此方适用于痰瘀内阻、清窍失养之耳鸣，伴见有心烦易怒，颈部发挺，失眠多梦，舌质淡红，苔薄白，脉沉弦。方中磁石益肾纳气，为治耳鸣之要药，肾开窍于耳，肾虚则耳不聪，《本草纲目》言：“磁石治肾虚诸病，耳通目明”；泽兰芳香，通乎肺也，肺之络会于耳，故用泽兰治其肺，使其气行则耳聪；神曲健脾和胃，脾胃和则九窍得通；路路通通行十二经脉而活血通窍；红花通利经脉，祛瘀通窍；川芎上行引诸药直达病所。药理研究表明，川芎、红花有扩张血管的作用，可改善颈部血液循环，增加耳部血流量，耳窍得到营养，故耳鸣可愈。

[存档文本](#)