

15
中国中医药报
农村与社区

如何合理使用 中成药

如何合理使用中成药

中成药是祖国医学宝库的重要组成部分，具有独特的理论体系和丰富的临床经验。在临床应用中，如何合理使用中成药，关系到患者的生命安全和治疗效果。本文将从以下几个方面进行探讨。

一、辨证论治，对症下药

中医讲究辨证论治，这是中医的灵魂。在使用中成药时，必须首先明确患者的证型，然后根据证型选择相应的中成药。切不可盲目跟风，随意用药。

二、注意配伍，避免禁忌

中成药的配伍禁忌是临床应用中必须注意的问题。有些中成药之间存在配伍禁忌，同时使用可能会产生不良反应。因此，在用药前应仔细阅读说明书，了解药物的配伍禁忌。

三、合理剂量，按时服用

中成药的剂量应根据患者的年龄、体质、病情等因素进行个体化调整。同时，应严格按照说明书规定的服用方法和时间进行服用，不可随意增减剂量或改变服用时间。

四、注意不良反应，及时处理

中成药虽然相对安全，但仍存在一定的不良反应。在使用过程中，应密切观察患者的病情变化，一旦出现不良反应，应及时停药并就医处理。

治病要有整体观念

治病要有整体观念，这是中医的基本思想。在临床应用中，不能只盯着局部的病变，而忽视了整体的平衡。只有从整体上把握病情，才能制定出合理的治疗方案。

一、整体观念的内涵

整体观念是指人体是一个有机整体，各脏腑、组织、器官之间相互联系、相互影响。同时，人与自然环境、社会环境之间也存在密切的联系。因此，在治病时，必须从整体出发，综合考虑各种因素。

二、整体观念在临床中的应用

在临床应用中，整体观念体现在以下几个方面：一是注重脏腑经络的辨证；二是注重气血津液的辨证；三是注重阴阳虚实的辨证；四是注重人与自然、社会的协调。

祛痰化饮 宣肺健脾 治慢性支气管炎

慢性支气管炎是一种常见的呼吸系统疾病，主要表现为长期咳嗽、咳痰、气促等。中医认为，该病多由痰湿内蕴、肺脾两虚所致。治疗应以祛痰化饮、宣肺健脾为主。

一、祛痰化饮

祛痰化饮是治疗慢性支气管炎的关键。常用的祛痰药有半夏、陈皮、茯苓等。化饮药有白芍、甘草等。通过祛痰化饮，可以减少痰液的产生，缓解咳嗽、气促等症状。

二、宣肺健脾

宣肺健脾是治疗慢性支气管炎的另一重要环节。宣肺药有麻黄、杏仁等，健脾药有党参、白术等。通过宣肺健脾，可以增强肺部的防御功能，提高机体的免疫力。

活血杀菌 驱牛 针灸治牙痛3法

牙痛是一种常见的口腔疾病，严重影响患者的生活质量。中医认为，牙痛多由火热、风火、虫牙等引起。针灸治疗具有活血杀菌、驱牛止痛的作用。

一、活血杀菌

活血杀菌是针灸治疗牙痛的重要机制。通过针灸刺激，可以促进局部血液循环，增强机体的免疫功能，从而达到杀菌止痛的目的。

二、驱牛止痛

驱牛止痛是针灸治疗牙痛的又一重要机制。通过针灸刺激，可以调节神经系统的功能，降低痛觉的敏感性，从而达到止痛的目的。

最新刊例 2010年(全年)

《中国中医药报》刊例

2010年刊例(全年)

最新刊例 2010年(全年)

2009年11月13日 星期五

← 上一篇 下一篇 →

第5版: 农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



第1版
今日要闻



第2版
综合新闻



第3版
视点

标题导航

发现中药新作用 减少慢性损害

中医药文化自觉

- 如何合理使用中成药
- 治病要有整体观念
- 活血杀菌马鞭草
- 针灸治牙痛3法
- 祛痰化饮 宣肺健脾治慢性支气管炎

针灸

□

牙痛是指牙齿因某种原因引起的疼痛,灸治疗牙痛有良好的效果,现介绍几法。

1.毫针法:选合谷、颊车、下关、内关、外关等;虚火牙痛者配行间、太溪等。

2.电针法:选穴颊车、合谷、下关,与疼痛缓解。

3.耳针法:选牙、口、胃、肾、神门、

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话:
传真: 64854537 mail: cntcm@263.net.cn 广告热线: 6485
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Right