



2009年12月10日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期 ☲

☰ 上一篇 下一篇 ☲

放大 ⏏ 缩小 ⏏ 默认 ⏏

镜舌舌防治

□ 曹元成 山东省淄博市中医院

寒冬季节，在临床上经常见到病人自觉口干咽燥、口中无味、舌体疼痛，有的伴有牙龈肿痛，无舌苔，舌面光滑如镜面，故称为镜面舌。病情重时舌头又干又红，舌体有裂纹，饮食喝水时有疼痛感，病人怀疑自己是不是得了不治之症，心情非常紧张。

镜面舌多见于感染发热、肿瘤、肝硬化、心力衰竭等重症患者以及贫血的晚期阶段。另外，有消化吸收障碍，维生素、烟酸等营养元素缺乏时也可出现。现代医学研究认为，由于舌上皮细胞内氧化代谢障碍，细胞大量死亡，导致除基底细胞外的舌黏膜上皮全部剥脱，使得黏膜变干，丝状乳头完全萎缩消失，从而形成镜面舌。

镜面舌在老年人中常见。进入老龄后，口腔黏膜变薄、萎缩，舌下血管周围的弹力纤维退化，对血管的支持作用减弱，就会引起舌苔改变。老年人舌体微循环障碍等原因，也可以导致这种症状的发生。

中医认为，镜面舌是由于在疾病过程中过度耗伤了人体的正气，如气、血、精、津液等物质，以至气阴枯竭而产生的。本病是因燥而起，燥有内燥与外燥之分。外感温热或者外触毒物，积而成火可导致外燥。津液或精血亏损则形成内燥。

中医治疗镜面舌，应用滋阴泻火，养血解毒的方法。给以滋阴解毒汤：沙参20克，麦冬15克，元参30克，生地30克，黄芩15克，黄柏12克，天花粉15克，玉竹15克，五味子15克，当归15克，乌梅12克，丹参30克。同时，可加服麦味地黄丸、黄柏丸、逐瘀丸口服，有良好的效果。

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

- ④ 临证选方要领
- ④ 镜舌舌防治
- ④ 针刺配推拿治疗便秘
- ④ 用什么送服中成药
- ④ 熏洗法治疗腱鞘炎

☰ 上一篇 下一篇 ☲

放大 ⏏ 缩小 ⏏ 默认 ⏏

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened