



牙痛五型辨治

<http://www.firstlight.cn> 2009-12-23

牙齿本身病变可引起牙痛，其他的疾病也可引起牙痛发作，如三叉神经痛、心绞痛等。出现牙痛病的病因病机为阳明积热上壅，阴虚火热上炎、湿聚热腐，或肾气不足，肾髓不充及先天禀赋薄弱和外伤直接伤及牙龈牙齿，或长期恣食辛辣厚味，过食甜食又食后不漱口，酸甘日蚀，日久积热，内外合邪，结于阳明之络，或素体阴虚又兼湿热内盛，虚火挟湿热上攻胃络，偶触风、寒、湿、热、虫、外伤而发。我以寒热为纲，虚弱为本临床概为五型治疗每获效果。

寒热错杂型

此型牙痛临床特点为齿龈疼痛，得寒得热而牙痛程度无增重或减轻。处方以小续命汤化裁。方药组成：桂枝10克、白附子（久煎）10克、川芎10克、麻黄10克、人参10克、白芍10克、杏仁（去皮尖）10克、防风10克、黄芩（酒炒）10克、防己10克、甘草10克。如口渴多饮、小便黄、舌红苔白或厚或微黄、脉数，则去人参用沙参，方中黄芩、白芍用量增至40克；若口不渴、苔白薄、小便清长，则小续命汤中桂枝、白附子、麻黄用量各增至13克，而黄芩、人参用量减至6克。

胃火型

该型牙痛临床特点是牙龈红肿而痛，口唇红、喜冷食，舌质红紫苔黄或白厚，脉数。方用白虎汤化裁。方药组成：石膏30克、知母20克、甘草5克、粳米10克。若大便燥加当归15克、川芎10克、连翘10克，如便燥如羊屎则加大黄、黄连、黄芩各15克，若眉棱骨痛者加白芷、柴胡、薄荷各12克。妇、幼及老年体弱者则减量或慎用。

风邪型

本型牙痛临床的特征是不畏冷热而齿龈痒痛，甚或难忍，舌红苔白或微黄，脉浮或数，方用归芎散化裁。方药组成：全当归35克、川芎15克、白僵蚕30克、蝉蜕30克、防风10克、薄荷（后下）10克、连翘10克；面白、唇白、舌淡红、脉沉者去川芎、连翘、薄荷，加黄芪50克；伴心悸怔忡则加阿胶30克。

肾虚型

该型牙痛的临床表现特点是自觉牙齿松动或觉增长而痛，或麻木不仁，小便清长或微黄，脉细或细数。方用知柏地黄汤化裁或七宝美髯丹化裁。方药组成：知母20克、黄柏（盐水炒）20克、山茱萸20克、山药20克、丹皮5克、茯苓10克、泽泻10克、熟地黄50克、补骨脂10克、制首乌30克、怀夕10克；腰膝酸软加菟丝子30克、杜仲（盐水炒）20克，口渴咽干加枸杞子30克。

龋齿型

龋齿型牙痛的特点是初期无症状，仅表现牙齿组织变白，继则逐渐变成黄褐色。后病变部位的牙齿组织变软脱落，坏成龋洞，常因食物进入龋洞受到刺激而疼痛。方用小续命汤化裁。偏寒者加细辛6克、偏热重者加石膏20克。并用2%硼酸漱口，早、中、晚各1次。

治疗牙痛病不但要抓住龈为胃之络，齿乃骨之余这两大生理联系，分清内外因，侧重运用温、清、补、泻、发散等法，还应重视经络受侵害致使牙痛。掌握正确的刷牙漱口方法，避免过多的糖、辛辣厚味的摄入及残留物对口腔牙齿的损害，养成良好的营养卫生习惯对该病的防治尤为重要。

[存档文本](#)