



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2009年12月23日 星期三

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

白糖腌海带对慢性咽炎有效

冬天经常会觉得咽部红肿、咽喉干燥、痛痒，这些都是咽炎的主要症状。哈尔滨医科大学附属第四医院耳鼻咽喉科教授孟晋针对此介绍了一款有效的食疗方：白糖腌海带。

做法如下：海带250克，洗净，切丝，开水烫过捞出，用白糖适量拌好腌制3天，即可食用。每天吃一次，每次一小碟，连续食用15天，对慢性咽炎有良好效果。

此方尤其适合于咽干心烦、手足心热等阴虚内热的慢性咽炎患者。

食用白糖腌海带症状得到明显缓解后，不宜立刻进食用油膩、麻辣的东西，以免产生刺激。一定要继续保持一段时间，进食清淡的饮食，才能避免咽炎复发。(岳金凤)

第7版：养生保健

上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 管理

标题导航

- ❶ 冬令养生春又来
- ❷ 三九穴位贴敷治顽疾
- ❸ 食物止痛很天然
- ❹ 老年人易受药品不良反应“偷袭”
- ❺ 辨证与辨病结合，发挥膏方作用
- ❻ 温胃汤五款
- ❼ 白糖腌海带对慢性咽炎有效

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened