



第5版: 农村与社区 上一版 ◀ ▶ 下一版



- 标题导航**
- ① 路志正湿病证治十二法
 - ② 清热解毒
滋阴降火治口疮
 - ③ 刘寄奴治痛经效佳
 - ④ 慢性疲劳综合征中医攻略
 - ⑤ 治三叉神经痛验方

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 ① 上一期 下一期 ②
 ◀ 上一篇 下一篇 ▶
 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

清热解毒 滋阴降火治口疮

□ 张奇文 山东省卫生厅

小儿口疮以齿龈、舌体、两颊、上腭等处出现黄白色溃疡，疼痛流涎，或伴发热为特征。若溃疡面积较大，上覆糜腐，称为口糜；溃疡只发生在口唇两侧，称为燕口疮。本病可单独发生，也可伴发于其他疾病之中。婴幼儿较为多见，预后良好。若体质虚弱，则口疮反复出现，迁延难愈。

本病在辨证上，一要辨虚实。起病急，病程短，口腔溃疡及疼痛较重，局部有灼热感，或伴发热者，多为实证；起病缓，病程长，口腔溃疡及疼痛较轻者，多为虚证。二要辨脏腑。舌上、舌边溃烂者，多属心；口颊部、上腭、齿龈口角溃烂为主者，多属脾胃。在治疗上，实证治以清热解毒；虚证治以滋阴降火，引火归原。

风热乘脾

症见口颊、上腭、齿龈、口角溃烂，甚则满口糜烂，周围焮红，口臭涎多，因疼痛而拒食，烦躁不安，或伴发热，小便短赤，大便秘结，舌红、苔薄黄，脉象浮弦数。此为外感风热邪毒，内应脾胃，上熏口舌所致。治法：疏风清热解毒。方用凉膈散：黄芩9克，连翘12克，栀子7克，大黄5克，芒硝5克，竹叶6克，薄荷7克，甘草3克。若大便不实者，可用泻白散：藿香7克，栀子6克，石膏10克，防风6克，甘草3克。

若为口疮实证伴发热者，也可用以下验方：大青叶、鲜生地黄、生石膏、芦根各15~30克，玄参、赤芍、丹皮各6~10克，甘草3克。

本证可用锡类散少许，涂敷患处，1日2~3次。

心火上炎

症见舌上、舌边溃烂，色赤疼痛，心烦不安，口干欲饮，小便短黄，舌尖红、苔薄黄，脉数。此为心火炽盛，邪热循经上炎所致。本证以口腔局部症状为主，一般无发热等全身症状。治法：清心泄热。方用泻心导赤汤：黄连5克，生地9克，竹叶9克，木通3克，甘草3克。若口渴甚者，可加生石膏12克，天花粉9克以清热生津。若尿少者可加车前子9克，滑石9克以利尿泻热。外涂青梅散(见鹅口疮)，1日3~4次。也可用冰硼散少许，涂敷患处，1日2~3次。

虚火上炎

症见口腔溃疡、周围色不红或微红，疼痛不甚，反复发作或迁延不愈，神疲，颧红，或潮热盗汗，手足心热，口干不渴，舌红、苔少或花剥，脉象细数。治法：滋阴降火，引火归原。方用甘露饮(见鹅口疮)加肉桂1克。外涂口疮散(见鹅口疮)。若久泻或吐泻之后患口疮，治宜气阴双补，方用七味白术散加味：人参5克，茯苓6克，白术9克，藿香叶6克，木香4克，葛根12克，甘草3克，乌梅5克，儿茶0.5克。D4

◀ 上一篇 下一篇 ▶
 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外)
 地址: 北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话: 64854537
 传真: 64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线: 64855366
 Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened