



## 针灸治功能性不射精

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-15

功能性不射精是指外生殖器发育正常，在性活动刺激性兴奋、阴茎勃起正常，可久交不能射精、不能达到性高潮和无性快感，但在睡梦中会出现遗精，或在清醒状态下，采用较强烈的手淫刺激能诱发射精的男性生育障碍疾病。功能性不射精属不射精症中最多见的一型，主要见于青壮年。

功能性不射精的病因病机多为虚实夹杂，或因先天禀赋不足，后天发育不良；或素体虚弱，肾精亏少；或肾气不足无力鼓动；或情志内伤，瘀血阻滞；或惊恐伤肾，肾气受损，精关失司；或郁怒伤肝，肝失疏泄，气机郁结，致精道不通；或忧虑损伤心脾，气血津液化源不足，致肾精亏乏；或多思妄想，欲火亢盛，致相火偏亢，阴阳失调，精关不开；或阴部外伤，瘀血内阻，精道闭阻；或房事时强忍不射等，导致精窍瘀阻；或饮食不节，感受邪毒，滋生湿热，流注下焦，阻塞精窍；或频于手淫，损伤肾气，精源枯竭，而致射精不能。

治宜活血化瘀、疏通经络、滋补肝肾。选取关元、中极、命门、次髎、神门、冠沟（在阴茎冠状沟与背侧阴茎交界处），以及太溪、三阴交、肾俞、足三里等穴位。令患者排小便，并充分暴露穴位处。先取仰卧位，常规消毒后毫针直刺关元、中极、足三里、三阴交各1.5寸；神门、太溪各一寸，留针30分钟起针后，改为俯卧位。常规消毒后，毫针直刺命门、次髎、肾俞各1.5寸，再留针30分钟，施捻转平补平泻手法，每隔10分钟加强手法一次。教会患者冠沟的取穴方法，令其每晚8时许，裸露阴茎龟头及冠状沟，将艾条点燃端对准穴位处，施灸5~15分钟，以自觉施灸处局部出现深红晕色、温热又不致烫伤为度。每日一次，10次为一疗程。休息7天再进行下一疗程。治疗期间禁房事。

关元为足三阴与任脉之会，功善培补元气、导赤通淋；中极能益肾兴阳、通经；次髎具有补益下焦、强腰利湿的作用；肾俞益肾助阳、强腰利水；三阴交由于是足三阴经交会穴，既可健脾益血，又可调肝补肾；命门对男子所藏生殖之精有重要影响，对五脏六腑的生理活动起着温煦、推动和激发作用，这些穴位乃治疗男子性功能障碍最常用的穴位。配以手少阴心经之神门、足少阴肾经之太溪，以及交通心肾、调理脾胃、补中益气、扶正祛邪之大穴足三里，治疗功能性不射精疗效满意，一般3个疗程即可痊愈。

[存档文本](#)