



您现在的位置：中国针灸学会 >> 针灸科研 >> 临床研究 >> 正文

针刺五俞穴加耳压治疗黄褐斑一例

作者：佚名 文章来源：本站原创 点击数： 更新时间：2007-4-13

黄青林（广州市番禺区慢性病防治站）
张沁春（广州市番禺区人民医院）

李某，女性，33岁。2002.7.11初诊。主诉：面部两侧呈现色素沉着7年余，加重3个月。七年前怀孕后出现色素沉着，曾外擦进口祛斑化妆品和中药祛斑面膜治疗半年后，色素沉着变淡，但不久又恢复如常。自诉近三个月面部色素沉着加重，经量少而色暗淡，睡眠欠佳。患者述3年前因盆腔炎而使用大量抗菌素后开始出现经量减少，两天干净、量少色淡。查：鼻尖、鼻背两颧部有点片状色素沉着，两颧部色素沉着对称，约3cm×3cm，边界清楚。舌嫩红，苔白、脉细弱涩。辨证分析：此乃肝肾阴虚，气虚血瘀。治宜补肝肾，健脾益气，活血化瘀。取穴：①、五脏俞（心、肝、脾、肺、肾俞）、膈俞、三阴交、均双侧取穴。使用电针机，疏密波，25—30/次；②耳压：生殖器、内分泌、皮质下、肝、肾、膈、肺、面颊。每次月经后针刺，2-3天针1次，针至下一次月经前；三个月经同期为一疗程。持续贴压三个月，两面交替，4-5天替换，经治疗一疗程，面部色斑基本消退，同时经量正常，3-4天干净，质色正常，眠佳，巩固治疗20次后，面部色斑完全消退，随访一年未复发。

讨论：黄褐斑是指颜面出现面积大小不等的黄褐或淡黄色斑后，平摊于皮肤上，抚之碍手的一种皮肤病，本病多发于孕妇或月经不调的妇女，其病因为①、情志不畅；②、劳伤脾土；③、肾精不足；④、外受风邪，本病与肝、脾、肾关系密切；主要病机为气血不能上荣于面，说明黄褐斑病变在外，其病因却在内，治疗应以内治为主，以内养外。肺俞为肺经俞穴，肺与皮毛相表里，取肺俞可益气活血，膈俞可养血行血，心、肝、肾、脾俞有疏肝理气，健脾补气，调补肝肾之功，三阴交为肝、脾、肾三经交会穴，阴血之涌，诸穴合用，能调整全身脏腑功能，使气血调和。耳穴中的肝、脾、肾机理同样。内分泌，生殖器，皮质下能调节脑垂体及其他的内分泌功能，减少黑色素分泌。诸法合用，效果显著。

上一篇文章：[针、灸配合推拿治疗增殖性脊柱炎疗效观察](#)
下一篇文章：[透穴刺法治疗中风后小脑性共济失调临床疗效的研究与评价](#)