

作者: 张佳星 来源: 科技日报 发布时间: 2022/3/18 9:26:44

选择字号: 小 中 大

张伯礼、刘保延谈针灸治疗纳入最新“新冠诊疗方案”

3月15日,国家卫生健康委官网发布《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》。新版方案将针灸治疗纳入到新冠肺炎患者的常规治疗中。

针灸也能治疗新冠肺炎?原理是什么?效果怎么样?3月16日,科技日报记者专访了中国工程院院士张伯礼、世界针灸联合会主席刘保延教授等专家。

针灸很早就参与了救治

“在前期抗击新冠肺炎疫情的过程中,针灸还仅作为一种辅助方法。”刘保延回忆,古典医籍中有针灸防疫治病的不少记载,新冠肺炎疫情突如其来,针灸作为中医学重要组成部分积极参与其中。

“在实际的救治过程中,经常取得意想不到的效果。”刘保延说,随着针灸治疗在新冠肺炎的临床救治中得到积极开展,无论是武汉还是各地的抗疫经验均表明,针灸有助于新冠肺炎患者的救治。

或许很多人不理解,针灸为什么能够治疗新冠肺炎?孙思邈《备急千金要方》中记载:三两处灸之……瘴疠温疟毒气不能著人也。李时珍《本草纲目》中阐述:灸之则透诸经而治百种病邪。

中医讲扶正祛邪。张伯礼解释:针灸通过刺激肢体穴位,不仅激发和强化脏腑的经气,使入侵的疫邪溃散驱除,还能提升脏腑自我保护能力,减轻疫毒对脏器的损伤。

穴位有讲究,轻重不一样

在“第九版方案”中,对于轻、普通、重等不同类型的患者推荐的治疗穴位均不相同。例如,治疗轻症患者的穴位中有活血清热功效的“合谷”穴位;治疗普通型患者的穴位中有治疗气喘、咳血的“孔最”穴位……

刘保延解释,轻型时,疫邪初入,用针刺能去除疫邪;普通型的疫毒已经对肺脾等脏器功能有了明显影响,用针刺为了保护脏器、减少损伤;重症患者的损伤已经发生,针灸治疗是辅助脏器功能恢复;恢复期为了清除余毒、恢复元气。

据介绍,针对不同的救治目标,针灸治疗新冠肺炎借鉴了古代文献、现代临床研究和基础研究的证据,吸纳了以往研究中的经验,通过针灸改善肺功能、调节机体先天免疫、实现抗炎—促炎因子的平衡,激活迷走—胆碱通路,实现对呼吸系统调节和肺炎损伤的保护。

针灸治疗世界流行,理论逐步现代化

关于针灸为什么会治疗新冠肺炎,以及如何更好治疗新冠肺炎的问题,中医学者们希望获得更多的证据和研究进展。

“据了解,在美国的个体诊所不少对轻型、普通型患者进行针灸治疗,而且都有较好的效果。”张伯礼说,“为此,我多次与加州大学洛杉矶分校的学者以及洛杉矶针灸学会的负责人一起讨论,希望可以将这些散在的病例进行规范地收集,开展一些临床研究。”

或许很多人不会想到,针灸疗法的国际化程度非常高。据统计,美国针灸治疗频次超过1000万次/年,英国超过400万次/年,全世界有183个国家的医生会使用针灸进行临床治疗。

一位来自美国的学者告诉科技日报记者,在美国针灸很常见,美国的中医协会为中医师进行注册、颁发资格证,有的州还对针灸进行医保报销。

我国多名学者也开展了针灸治疗新冠肺炎的相关研究和探索。例如,中国科学院院士仝小林牵头的科技部新冠肺炎恢复期中医药干预的临床评价研究课题中,专门对针灸+拔罐对恢复期患者的影响进行了较系统的研究。中国针灸学会形成了两版《新型冠状病毒肺炎针灸干预的指导意见》并译成多种语言,推动针灸参与国内外抗疫。

“第九版新冠肺炎诊疗方案将针灸纳入其中,非常意义,充分反映了前期针灸临床应用的经验,必将为国内外新冠肺炎的治疗提供更加有力的指导。”张伯礼说。

相关专题: 聚焦新冠肺炎疫情

2023年优青招聘专场

相关新闻

相关论文

- 1 张伯礼代表:坚持动态清零,在优化精准防控上下功夫
- 2 张伯礼:坚持动态清零,在优化精准防控上下功夫
- 3 首个针灸临床证据图谱构建成功
- 4 华南地区规模最大针灸医院落户广医附属中医医院
- 5 张伯礼:应对散发疫情 各地做好预案和物资储备
- 6 张伯礼再谈天津疫情:确诊可控制在200多例
- 7 新闻观察:有针对性再研判 精准防控奥密克戎
- 8 迎战“奥密克戎”——专访中国工程院院士张伯礼

图片新闻



>>更多

一周新闻排行

- 1 论文署名赠送行为上热搜说明了啥
- 2 网传“男子制止校园霸凌遭辱骂围堵”,校方回应
- 3 科技部发布国家重点研发计划重点专项申报指南
- 4 中国科学院学部道德委办公室工作人员:希望饶议科学提供证据
- 5 年轻PI靠“冷门”研究发首篇Nature
- 6 转录因子调控番茄碱代谢成新机制获解析
- 7 穿越万年驯化史:葡萄美酒的风味密码
- 8 29岁海归博士回老家淄博,成为“双非”高校首位直聘教授
- 9 人工智能改进算法加速全球计算速度
- 10 中国科协组织推选2023年两院院士候选人

编辑部推荐博文

- 科学网5月十佳博文榜单公布!你的上榜了吗?
- 高功率钠离子电池:原位封装在氮掺杂碳纳米管中
- 哥德尔不完全性定理的涵义及有效范围
- 南极冰事(6) 南极冰盖——一朵大型的雪蘑菇
- 科学家职业影响子女的职业选择
- 也谈利己与利他的相互转化

>>更多

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。



[打印](#) 发E-mail给: [go](#)

[关于我们](#) | [网站声明](#) | [服务条款](#) | [联系方式](#) | [举报](#) | 中国科学报社 京ICP备07017567号-12 京公网安备 11010802032783

Copyright © 2007-2023 中国科学报社 All Rights Reserved

地址：北京市海淀区中关村南一条乙三号

电话：010-62580783