



第5版：农村与社区 上一版 ◀ ▶ 下一版



2010年1月21日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 ◀ 上一期 下一期 ▶

◀ 上一篇 下一篇 ▶ 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

灸治原发性低血压

□ 蔡晓刚 山西洪洞县中医医院

原发性低血压又称体质性低血压，是指以动脉收缩压低于100mmHg、舒张压低于60mmHg，伴有头晕、头痛、疲劳、面色苍白、消化不良；甚至四肢发冷、心悸、呼吸困难、直立性眩晕等症状的一种疾病。使用灸法治疗常可取得良效。

治法：在升清阳气，气血双补的原则下穴取气海，膈俞，足三里等穴。先令患者取舒适仰卧位将气海、足三里处充分暴露，术者将艾条点燃对准穴位处施灸，以患者觉局部温热、术者视之泛红但不致烫伤皮肤为度，施温和灸15分钟；然后患者改为舒适俯卧位将膈俞穴处暴露如前法施温和灸15分钟。每日1次，15次为1个疗程。

◀ 上一篇 下一篇 ▶ 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened