



针刺“靶点”治面肌痉挛

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-01

面肌痉挛是一侧面神经受激惹而产生的功能紊乱症候群，抽搐呈阵发性且不规则、程度不等，可因疲倦、精神紧张、激动及自主运动等而加重。起病多从眼轮匝肌开始，然后渐渐涉及整个面部，甚者可累及颈及肩部肌群。西医学对此病缺乏特效治法，目前一般采用对症治疗，但效果欠理想。

面肌痉挛属于中医学、“癔疾”范畴。发病多因人体正气不足，脉络空虚，腠理不固，风邪挟痰入面部阳明、少阳之经，致使颜面肌腠经络痹阻，气血运行不利，肌肉筋脉失于濡养致面肌拘急弛纵。若邪气入侵日久，治疗失当，津液不行形成正虚邪实、虚实夹杂之顽疾。其形成以虚、风、痰、瘀血四者为基本病理基础，治宜祛风化痰，活血通络，补虚益气。

穴取“靶点”（医者在患者面肌痉挛肌肉跳动处，用手指力量适中、逐点逐点地反复按压，当按压到可以明显抑制肌肉抽动时即是）、四关、神门。令患者取适宜体位，将穴位处充分暴露。常规消毒后将图钉型揸针用镊子挟住针的尾部，使针身与穴位皮肤成90度角，按压刺入“靶点”，针尾部的圆圈平放于皮肤上，用创可贴固定。嘱患者埋针处禁湿水，每日自行用手按压埋针处3~5次。夏季每日一换，其他季节可隔3天一换。四关、神门各取毫针直刺一寸，施以小幅度快速捻转平补平泻手法约一分钟后，留针30分钟，并隔10分钟加强手法一次。每日一次，20次为一疗程，休息10天后再进行下个疗程。

方中“靶点”是面肌痉挛邪气集聚的阳性反应点，在该处埋针可以起到疏散风寒、活血通络、消除局部集聚邪气的作用，符合中医学近治理论的原则。四关即合谷与太冲穴，两穴一气一血、一阳一阴、一手一足、一升一降，相互配伍，达到调节气血、平肝熄风、运化寒湿的功效。再配以神门补益心气（血），诸穴合奏疏肝解郁、条达气机、复阴敛阳之功，使面肌痉挛得以康复。

[存档文本](#)