

标题:

医药网 > 中医药频道 > 中医基础

中医基础

中医学习导航

中医文化 中医知识
中医古籍 中医文献

中医基础

· 基本特点 · 阴阳学说
· 五行学说 · 八纲辨证
· 望诊· 闻诊· 问诊· 切诊
· 方药概论

... 更多

药材认识

薤白 木贼 红藤
乳香 槐花 石韦
谷芽 秦皮 漏芦
姜黄 草薢 马勃
花椒 泽漆 蚤休
商陆 白蔹 芫花
炮姜 雷丸 鹤虱
胡椒 瞿麦 蚕砂
桑枝 柿蒂 砒石
常山 草茛 佛手

... 更多

常用方剂

解表 清热 温里
泻下 消导 祛湿
理气 理血 补益
固涩 开窍 驱虫
镇潜熄风 祛风湿
止咳化痰平喘

推拿治疗的作用原理

《素问·举痛论》曰：“寒气客于背俞之脉，则u脉泣（涩），脉泣（涩则血虚，血虚则痛，其俞注于心，故相引而痛。按之则热气至，热气至则痛止矣”。这一段古代经典医书说明外来寒邪侵犯了人体背部腧穴之后，而导致了经络的涩滞不通，气血运行不畅，不通则痛，因故造成背部疼痛，甚至诱发心痛，推拿后可使经络疏通、气血流畅，并使局部温热，通则不痛，热则痛缓，能驱寒止痛。也可以说推拿就是通过经络穴位来调节脏腑各组织器官间的平衡，加速新陈代谢，修复各种损伤，以达到防病治病之目的。下面从不同的方面对推拿治病原理作些探讨。

◆ 作用于皮肤组织

皮肤是直接接受推拿治疗的人体组织，然而皮肤具有调节机体温度和保护皮下组织不受伤害的功能。

推拿手法能加强皮脂腺及汗腺的分泌，清除衰亡脱落的上皮细胞，改善皮肤代谢，软化疤痕，增强机体的防卫功能；同时还能增强皮肤的光泽和弹性，延缓皮肤的衰老。

摩法、揉法、擦法、拍打法等手法都很容易使皮肤毛细血管扩张、皮肤温度升高。手法功力好的推拿医师其手法的深透力亦强，他不仅使表皮温度升高，而且还能使局部深层组织的温度升高。所以能软化和松解皮肤和皮下粘连的组织。

◆ 作用于肌肉组织

在高强度的运动后，由于代谢的中间产物乳酸的大量产生，沉积在肌肉组织中，出现肌肉痉挛疼痛和疲劳现象。若对疲劳肌肉进行推拿治疗，就能促进乳酸的消散和排出，使疼痛缓解，疲劳消除。所以运动员在比赛前采用保健推拿以消除疲劳，迅速进入竞技状态。

推拿又能增强肌肉的张力和弹性，使其收缩机能增强和肌力增加，常用于废用性肌萎缩和小儿麻痹后遗症等肌肉萎缩的治疗；亦能提高肌肉和肌腱的弹性、松解肌肉、肌腱与周围组织的粘连。

◆ 促进骨关节损伤后的康复

当骨关节损伤后，由于肌肉和关节的不活动，局部血液循环缓慢、淋巴郁滞，组织发生水肿，浆液纤维蛋白渗出物的纤维原所形成的“胶汁”，于是就发生了粘连，造成关节功能障碍，肌肉出现废用性萎缩。正确的推拿治疗，可使血液、淋巴液循环加速，水肿消退，粘连松解，功

能障碍的关节能逐渐增大活动范围，达到正常或接近正常的生理功能。所以推拿有利于骨关节损伤的康复。

◆ 纠正异常解剖位置

凡关节错位、肌腱滑脱等有关组织解剖位置异常而致的病症，均可运用推拿手法得以纠正。例如：

小儿桡骨小头半脱位，患肢活动障碍处于强迫体位，只要手法运用正确，真可谓手到病除。对于腰椎后关节滑膜嵌顿，腰痛难忍的病员，手法亦能起立杆见影之功效。再则，推拿手法还可以使腰椎间盘突出症患者的突出物——髓核与神经根的关系得到改变，使腰腿痛症状消除或减轻等。

◆ 改善血液循环

某染化工厂内部分生产工人因与有害化学物品接触，出现疲乏和全血下降。经四花穴、足三里按揉和担脊等推拿治疗一阶段后疲乏现象明显好转，血象普遍回升。

实验证明，推拿能增加毛细血管的数量，增大管径，使血液循环大大改善。同时还能促进病变组织血管网的重建，恢复血管壁的弹性，改善管道的通畅性能，降低血液流动的外摩擦力等。

由于推拿手法能够改善血液和循环系统，所以在临床上对高血压病、冠心病、脑供血不足等疾病作为一种辅助治疗手段还是很受欢迎的。

◆ 帮助消化

有实验证明，对背部脾俞、胃俞穴推拿约1~2分钟后大多引起胃蠕动增强；足三里穴推拿后则大多引起胃蠕动减弱。值得提出的是，推拿足三里穴对消化系统具有兴奋和抑制的双向调节作用，在胃蠕动增强时，推拿足三里穴往往使胃蠕动减弱，而当胃蠕动减弱时，推拿后则增强。

也有实验证明，推拿后可降低胃泌素的分泌和增强小肠的吸收功能等，所以对消化系统功能性病变有较好的治疗效果。

◆ 调节神经系统

推拿可降低周围感觉神经末梢的兴奋性，故常用于止痛，如神经炎、神经痛等。较轻手法也可以刺激运动神经，提高肌肉兴奋性；重手法则用来治疗肌痉挛，亦能促进损伤的功能恢复。腹部推拿可通过植物神经的作用，刺激消化腺分泌，增进消化吸收和调节胃肠蠕动功能。

背俞穴的推拿治疗，可通过神经反射，影响脊髓和大脑的调节功能，从而使相应脏器的功能发生变化。如肺俞对呼吸系统，脾俞、胃俞对消化系统，八髎穴对泌尿生殖系统等的作用。

◆ 改善心理

轻柔的推拿手法能使患者情绪放松、稳定，可减轻或消除心理上对疾病的不良反应，如抑郁、焦虑等。随着推拿治疗效果的积累，患者能逐步增强信心，主动配合治疗。因此推拿不仅对器质性病变是一种有效治疗方法，而且也是心理治疗的一种手段。

综前所述，推拿治疗确实是一种简便、实用、疗效确切的治疗方法，但关键的问题是要正确掌握推拿手法、穴位、解剖部位，临床上要运用恰当。要达到得心应手的境界，应认真学习，刻苦练习，反复体会、实践，逐步摸索和掌握推拿治疗的规律。

(医药网整理，未经许可，严禁转载)

