

请选择
提交

推拿手法

中医推拿

推拿手法

按法 点法 压法 摩法 揉法
搓法 捻法 推法 擦法 抹法
扫散法 拿法 抖法 合掌侧
击法 啄法 拍法 弹拨法 摇
法 背法 滚法

成人推拿治疗

头痛 高血压 胃痛 胃下垂
感冒 慢性支气管炎 冠心病
腹泻 便秘 更多...

小儿推拿治疗

概述 常用手法 常用腧穴
婴儿腹泻 发热 支气管哮喘
咳嗽 疳积 便秘 脱肛
婴儿腹泻 更多...

药材认识

薤白	木贼	红藤
乳香	槐花	石韦
谷芽	秦皮	漏芦
姜黄	草薢	马勃
花椒	泽漆	蚤休
商陆	白蔹	芫花
炮姜	雷丸	鹤虱
胡椒	瞿麦	蚕砂
桑枝	柿蒂	砒石
常山	草薢	佛手

...更多

按法

【收藏】

用手指或手掌面着力于体表一部位或穴位上，逐渐用力下压，称为按法。在临床上有指按法和掌按法之分。按法亦可与其他手法结合，如果与压法结合则为按压法。若与揉法结合，则为按揉法。

1. 指按法（图81）用拇指指面或以指端按压体表的一种手法，称为指按法。当单手指力不足时，可用另一手指重叠辅以按压。在临床上常与揉法结合使用。

（1）手法要领：

- ①按压力的方向要垂直向下。
- ②用力要由轻到重，稳而持续，使刺激感觉充分达到机体深部组织。切忌用迅猛的暴力。
- ③按法结束时，不宜突然放松，应逐渐递减按压的力量。

（2）适用部位：全身各部经穴。

（3）功效：解痉止痛，温经散寒。

（4）主治：疼痛、癱闭等症。

（5）举例说明：

胃脘痛：按脾、胃俞或脊旁敏感点，每穴1~2分钟。

腹痛：按揉足三里、内关。

颈项强痛：按揉列缺、后溪。

牙痛：按揉合谷。

痛经：按揉三阴交。

尿潴留：指按中极。

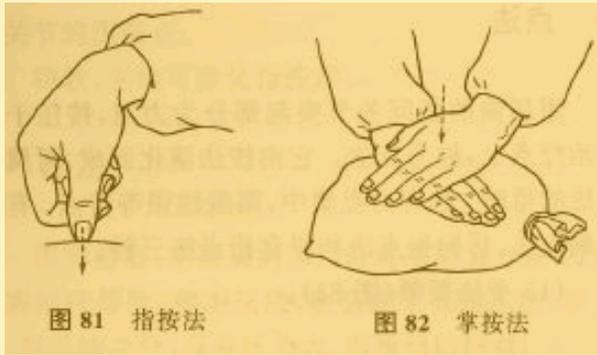


图 81 指按法

图 82 掌按法

2. 掌按法（图82）用掌根或全掌着力按压体表的一种方法，称为掌按法。掌按法可单掌亦可双掌交叉重叠按压。同样也可与揉法相结合使用。

（1）手法要领：

①按压后要稍作片刻停留，再做第二次重复按压。

②为增加按压力量，在施术时可将双肘关节伸直，身体略前倾，借助部分体重向下按压。

（2）适应部位：腰背部，腹部等体表面积大而又较为平坦的部位。

（3）功效：疏松筋脉，温中散寒，活血祛瘀等。

（4）主治：腰背疼痛，脊柱侧突，脘腹疼痛等症。

（5）举例说明：

腰痛：掌按骶棘肌。

胃寒痛：掌按上腹部（用力不可太大），手掌随患者呼吸而起伏。

[医药网整理，未经许可，严禁转载]

关于公司 | 网站简介 | 服务项目 | 领导关怀 | 媒体报道 | 技术支持 | 意见反馈 | 法律声明 | 友情链接 | 联系我们

兄弟站点： 生意宝 - 国贸通 - 中国化工网 - 全球化工网 - 中国纺织网 - 中国服装网 - 机械专家网 - 中国农业网 - 中国蔬菜网
浙江都市网 - 中国红娘网 - 南阳商务网 - 糖酒招商网 - Toocle.com

© 医药网版权所有