

请选择


推拿手法

中医推拿

推拿手法

按法 点法 压法 摩法 揉法
搓法 捻法 推法 擦法 抹法
扫散法 拿法 抖法 合掌侧
击法 啄法 拍法 弹拨法 摇
法 背法 滚法

成人推拿治疗

头痛 高血压 胃痛 胃下垂
感冒 慢性支气管炎 冠心病
腹泻 便秘 更多...

小儿推拿治疗

概述 常用手法 常用腧穴
婴儿腹泻 发热 支气管哮喘
咳嗽 疳积 便秘 脱肛
婴儿腹泻 更多...

药材认识

薤白	木贼	红藤
乳香	槐花	石韦
谷芽	秦皮	漏芦
姜黄	草薢	马勃
花椒	泽漆	蚤休
商陆	白蔹	芫花
炮姜	雷丸	鹤虱
胡椒	瞿麦	蚕砂
桑枝	柿蒂	砒石
常山	葶苈	佛手

...更多

搓法

【收藏】

用两手掌面扶住肢体的一定部位，相对称用力作方向相反的来回快速搓揉或作顺时针回环搓揉，即双掌对揉的动作，称为搓法。

此法属推拿手法中一种辅助手法，常作为四肢、胁肋部、腰背部推拿治疗的结束手法。具疏通经络，调和气血，放松肌肉等作用。

搓法在临床应用时常随治疗部位而有所变化。

1. 搓肩关节 患者正坐，肩臂放松自然下垂。

医生双下肢马步位；然后双掌如抱球样相对用力作顺时针方向回环搓揉10~20次。用于肩周炎。

2. 搓上肢 体位同上，双手挟持住患侧上臂作一前一后的交替搓揉，并渐渐下移由前臂至手腕，再快速由腕部向上至腋部（图88）。如此往返搓揉3~5遍。用于上肢痹痛。

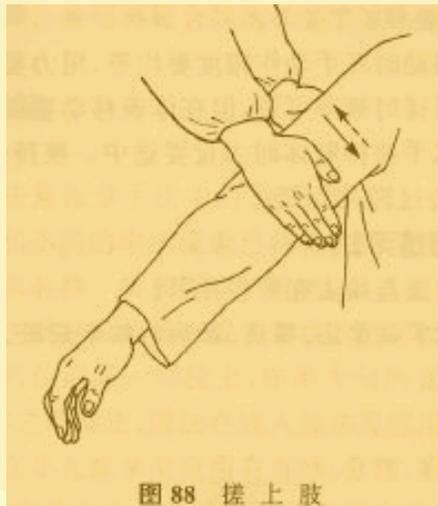


图 88 搓上肢

搓肩、搓上肢可视为一个整体手法，由肩而下；

也可分为两个手法，根据临床需要作选择。

3. 搓肋肋部 患者取坐位，医者位于其后，用双手自腋下挟持患者胸廓的左右两侧，相对用力作一前一后的交替搓揉，沿肋肋搓至髂嵴上；如此作自上而下的单向搓揉移动。一般搓3~5遍。用于胸肋进伤、肝气郁结。

4. 搓下肢 患者取仰卧，下肢微屈，医者用双手挟持住大腿的内外侧（或前后侧），相对用力作一前一后的交替搓揉，经膝、小腿至踝部，再由踝、小腿、膝、大腿，如此往返3~5遍。用于下肢痹痛。

5. 腰背部搓法 患者取坐位或俯卧位，医者位于其后，双手放置上背部作呈水平状的搓揉动作，自上而下至下腰部，再上下往返搓揉3~5遍。用于腰背痛。

手法要领：

- ①搓动时双手动作幅度要均等，用力要对称。
- ②搓揉时频率可快，但在体表移动要缓慢。
- ③双手挟持肢体时力量要适中。挟持过重，搓不动，挟持过轻，搓不到。

[医药网整理，未经许可，严禁转载]

[关于公司](#) | [网站简介](#) | [服务项目](#) | [领导关怀](#) | [媒体报道](#) | [技术支持](#) | [意见反馈](#) | [法律声明](#) | [友情链接](#) | [联系我们](#)

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有