

请选择 
 提交


医药网 > 中医药频道 > 中医学习 > 推拿手法

推拿手法

中医推拿

推拿手法

按法 点法 压法 摩法 揉法
搓法 捻法 推法 擦法 抹法
扫散法 拿法 抖法 合掌侧
击法 啄法 拍法 弹拨法 摇
法 背法 滚法

成人推拿治疗

头痛 高血压 胃痛 胃下垂
感冒 慢性支气管炎 冠心病
腹泻 便秘 更多...

小儿推拿治疗

概述 常用手法 常用腧穴
婴儿腹泻 发热 支气管哮喘
咳嗽 疳积 便秘 脱肛
婴儿腹泻 更多...

药材认识

薤白	木贼	红藤
乳香	槐花	石韦
谷芽	秦皮	漏芦
姜黄	草薢	马勃
花椒	泽漆	蚤休
商陆	白蔹	芫花
炮姜	雷丸	鹤虱
胡椒	瞿麦	蚕砂
桑枝	柿蒂	砒石
常山	革茛	佛手

...更多

扫散法

【收藏】

用手指在颞部做往返的摩擦运动，称之为扫散法。

(1) 手法要领(图94)：

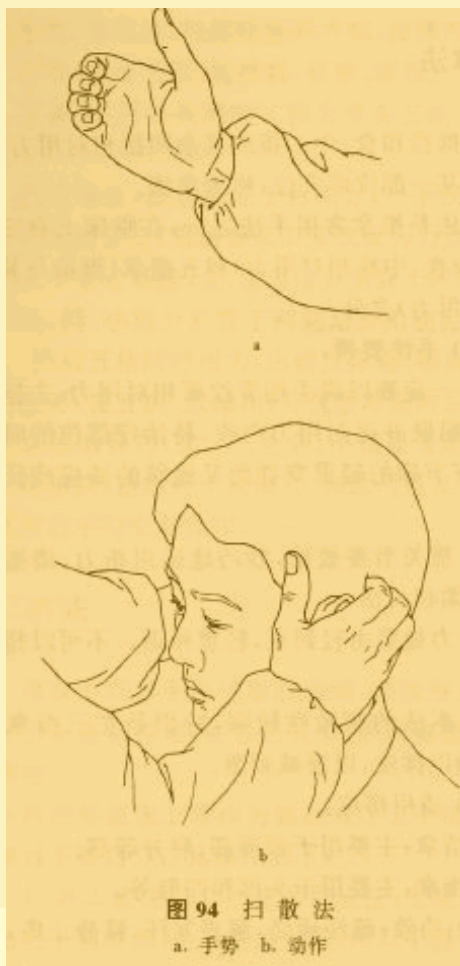


图94 扫散法
a. 手势 b. 动作

①手势：拇指伸直呈外展位，四指并拢微屈曲。

②分解动作：拇指以挠侧面少商部为着力点自前额发际向后至太阳作直线的往返摩擦移动，并可作少量的上下的位移。另四指以指端为着力点依少阳胆经循行路线作弧线（即耳廓上缘、耳后至乳突这一范围内）的往返摩擦移动。

③操作时腕关节略背伸，以腕关节小幅度的左右摆动和肘关节少量的屈伸运动来带动手部的扫散动作。通常患者取坐位，医者面对患者站立，用一手扶住患者一侧的头部起稳固作用；另一手在患侧颞部作扫散手法。可左右侧交替进行，每侧约30~50次往返摩擦移动。

④动作要平稳，避免患者头部随手法操作而造成晃动。

⑤手法要贴于头皮操作，以免牵拉头发根而疼痛。

(2) 适用部位：头颞部。

(3) 功效：平肝潜阳，醒脑安神，祛风散寒。

(4) 主治：头痛、头晕、高血压、失眠等症。

(5) 举例说明：

高血压：扫散法，按揉百会，推桥弓。

偏头痛：扫散法，指揉列缺。

[医药网整理，未经许可，严禁转载]

[关于公司](#) | [网站简介](#) | [服务项目](#) | [领导关怀](#) | [媒体报道](#) | [技术支持](#) | [意见反馈](#) | [法律声明](#) | [友情链接](#) | [联系我们](#)

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有