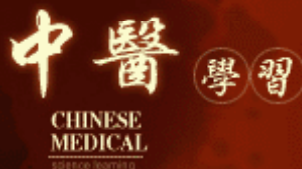


请选择
提交

推拿手法

中医推拿

推拿手法

按法 点法 压法 摩法 揉法
搓法 捻法 推法 擦法 抹法
扫散法 拿法 抖法 合掌侧
击法 啄法 拍法 弹拨法 摇
法 背法 滚法

成人推拿治疗

头痛 高血压 胃痛 胃下垂
感冒 慢性支气管炎 冠心病
腹泻 便秘 更多...

小儿推拿治疗

概述 常用手法 常用腧穴
婴儿腹泻 发热 支气管哮喘
咳嗽 疳积 便秘 脱肛
婴儿腹泻 更多...

药材认识

薤白	木贼	红藤
乳香	槐花	石韦
谷芽	秦皮	漏芦
姜黄	草薢	马勃
花椒	泽漆	蚤休
商陆	白蔹	芫花
炮姜	雷丸	鹤虱
胡椒	瞿麦	蚕砂
桑枝	柿蒂	砒石
常山	草茛	佛手

...更多

啄法

【收藏】

五指自然微屈、分开呈休息位状，以腕关节的屈伸为动力，以诸指指端为着力点，作轻快而有节律地击打治疗部位，如鸡啄米状，称为啄法（图96）。本法可单手操作亦可双手操作，但以双手操作为多。

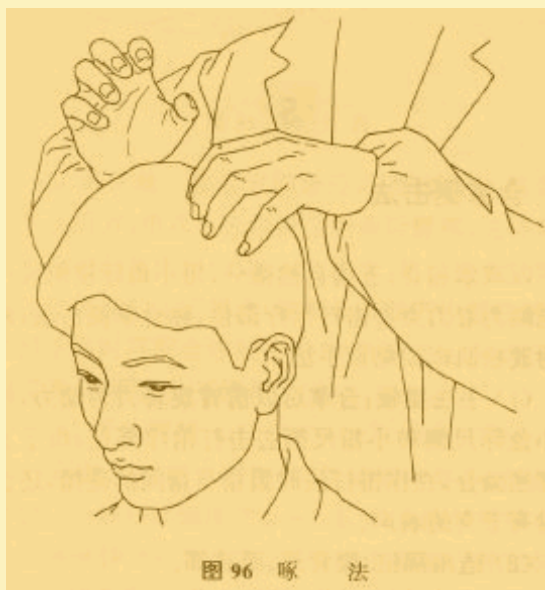


图96 啄法

(1) 手法要领：

- ①腕、指均需放松，以腕力为主。
- ②手法要轻快灵活，有节律性，双手配合自如。

(2) 适用部位：头部。

(3) 功效：安神醒脑，疏通气血。

(4) 主治：头痛、失眠、神经衰弱等。

(5) 举例说明：

头痛、失眠：拿五经、扫散法，按揉列缺、神门诸穴后，常可辅以头部啄法（由前向后、由头顶部向两侧全方位地轻啄）。

[医药网整理，未经许可，严禁转载]

[关于公司](#) | [网站简介](#) | [服务项目](#) | [领导关怀](#) | [媒体报道](#) | [技术支持](#) | [意见反馈](#) | [法律声明](#) | [友情链接](#) | [联系我们](#)

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有