

请选择  
提交

## 推拿手法

### 中医推拿

#### 推拿手法

按法 点法 压法 摩法 揉法  
搓法 捻法 推法 擦法 抹法  
扫散法 拿法 抖法 合掌侧  
击法 啄法 拍法 弹拨法 摇  
法 背法 滚法

#### 成人推拿治疗

头痛 高血压 胃痛 胃下垂  
感冒 慢性支气管炎 冠心病  
腹泻 便秘 更多...

#### 小儿推拿治疗

概述 常用手法 常用腧穴  
婴儿腹泻 发热 支气管哮喘  
咳嗽 疳积 便秘 脱肛  
婴儿腹泻 更多...

### 药材认识

薤白	木贼	红藤
乳香	槐花	石韦
谷芽	秦皮	漏芦
姜黄	草薢	马勃
花椒	泽漆	蚤休
商陆	白蔹	芫花
炮姜	雷丸	鹤虱
胡椒	瞿麦	蚕砂
桑枝	柿蒂	砒石
常山	草茛	佛手

...更多

## 弹拨法

【收藏】

用拇指深按于治疗部位，做如弹拨琴弦样的往返拨动，称为弹拨法（图98）。

本法有广泛的适应性，若能掌握得好，可用于肢体一切的痛症。



图98 弹拨法

#### (1) 手法要领：

①拇指深按程度依病变组织而定，一般要深按至所需治疗的肌肉、肌腱或韧带组织，待出现有酸胀、疼痛的指感后，再作与上述组织成垂直方向的往返拨动。若单手拇指指力不足时，可以双手拇指重叠进行弹拨。

②本法对深部组织刺激较强，所以在用本法后局部应加以轻快的揉摩手法，以缓解疼痛反应。

(2) 适用部位：四肢、颈项、腰背诸部。

(3) 功效：解痉止痛，松解粘连。

(4) 主治：慢性软组织损伤及痛症，关节屈伸不利等症。

(5) 举例说明：

落枕：可在压痛点处施以弹拨法，并辅以颈部屈伸、旋转，侧屈等被动运动。

网球肘：除局部手法治疗后，可在压痛点肌腱处施以弹拨法。

[医药网整理，未经许可，严禁转载]

[关于公司](#) | [网站简介](#) | [服务项目](#) | [领导关怀](#) | [媒体报道](#) | [技术支持](#) | [意见反馈](#) | [法律声明](#) | [友情链接](#) | [联系我们](#)

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)  
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有