

[首页](#)[组织机构](#)[专家在线](#)[肾病防治](#)[委员风采](#)[专家讲坛](#)[题字赠画](#)[会员注册](#)[视频播报](#) / [新闻快讯](#) / [科研动态](#) / [专家讲坛](#) / [疑难病的讨论](#) / [临床验案](#)

请选地区

[专家检索](#)[专科检索](#)[医院检索](#)[药品检索](#)当前位置: [首页](#) >> [专家讲坛](#) >> [中药加按摩治疗慢性肾炎60例观察](#)

当前共有注册会员2710位, 30位在线

中药加按摩治疗慢性肾炎60例观察

作者: 姚自强 文章来源: 中华现代中西医杂志2003年10月 第1卷 第7期 2006-3-3 10:31:51 点击: 323次

【文献标识码】 B 【文章编号】 1726-6424 (2003) 07-0633-02

慢性肾炎是临床最常见的疑难病症之一, 主要症状表现为蛋白尿、血尿、浮肿和高血压, 病机复杂, 缠绵难愈, 治疗颇为棘手。近年来笔者用中药加按摩治疗该病取得满意效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 近10年来收治慢性肾炎病人60例, 其中男45例, 女15例; 年龄10~55岁; 病程1~10年, 平均5年, 普通型35例, 肾病型25例。在慢性肾炎普通型35例中, 蛋白尿(+~+++), 血肌酐、尿素氮均正常。肾病型25例中, 尿蛋白> (+++), 血肌酐176~300 μ mol/L、尿素氮7.5~21mmol/L之间, 临床表现为水肿, 尿少, 腰酸乏力, 纳差, 面色苍白或晦暗, 舌质淡胖边有齿痕, 苔白腻或黄腻、脉浮缓或沉滑。

1.2 治疗方法

1.2.1 自拟肾复汤为基本方 药由黄芪15g, 太子参10g, 白术15g, 茯苓10g, 泽泻10g, 薏苡仁15g, 白茅根15g, 蒲公英15g, 旱莲草8g, 金樱子15g, 芡实10g, 益母草10g组成。若胆固醇增高加仙茅、山楂; 高血压加山楂、川牛膝、杜仲、石决明; 浮肿加猪苓、大腹皮; 尿中有颗粒管型加连翘、白芍、瞿麦、扁蓄; 食欲不振加佛手、焦三仙。

1.2.2 穴位按摩 涌泉穴(足少阴肾经)、公孙穴(足太阴脾经)、至阴穴(足太阳膀胱经)、内庭穴(足阳明胃经)。每次双足各穴均按摩3min, 用力程度以本人能耐受为佳, 按摩结束后以温热水浸泡双足15min, 每天1次, 待肾炎恢复后还要坚持一段时间。

1.3 疗效判定 显效: 水肿等症状完全消失, 尿蛋白阴性; 有效: 水肿等症状明显减轻, 尿蛋白定量下降50%; 无效: 症状无减轻, 尿常规及蛋白尿均达不到有效标准。

2 结果

显效32例, 有效22例, 无效6例; 总有效率为90%。

3 病案举例

患者, 男, 12岁, 学生, 患慢性肾炎3年, 曾多次到某医院治疗, 经用强的松、环磷酰胺以及抗生素等治疗数年, 蛋白尿、浮肿一直未消失, 近1个月又因感冒病情加重, 在1988年9月来我院门诊, 症见面部及四肢浮肿, 面色萎黄, 恶心欲呕, 腹满, 神疲无力, 尿少, 舌质淡胖, 苔薄黄腻, 脉沉滑。查血压

150/92mmHg。尿常规蛋白(+++), 管型(+), 潜血(+), 尿素氮18mmol/L, 血肌酐276 μ mol/L。诊断为慢性肾炎(肾病型), 辨证为脾肾两虚, 兼有湿热, 久病必瘀, 治以补脾益肾, 清热利湿, 佐以化瘀。

[在线专家](#)

::: 站内搜索 :::

全部内容

请输入关键字

[论坛](#)[留言板](#)**明日在线专家****肾病防护**

- 健康长寿 贵在强肾
- 要充分重视继发性肾脏病的防
- 肾亏悄悄缠上年轻女性
- 慢性肾衰病人要补充钙吗?
- 肾病综合征饮食注意事项
- 肾病患者平时要清淡饮食

予以肾复汤加猪苓，大腹皮，每日1剂，水煎分2次服，连服3月，并同时按摩涌泉、公孙、至阴、内庭等穴，每次各按3min，按毕以温热水浸泡15min。复查尿常规及尿素氮、血肌酐等均达正常范围，诸症均愈。为巩固疗效，继以该方作丸剂一料续服3月，随访多年未复发。

4 体会

现代医学认为：慢性肾炎与细胞免疫和体液免疫缺陷有关，此病属中医“水肿”、“腰痛”、“虚劳”等范畴，多为虚中夹实之证，以脾肾不足，肾虚失于封藏精气外泄，脾虚不能统摄为本。兼之湿浊、热毒、瘀血为标。据此笔者选用旱莲草、金樱子、芡实补肾益精，扶元固涩以改善肾小管的重吸收功能，防止蛋白的流失。益母草、白茅根化瘀通脉以改善肾循环和高凝状态。黄芪、太子参、白术、茯苓益气健脾，增强机体的免疫力，蒲公英、前仁、泽泻利湿泻浊，抗菌消炎，以排除体内的蓄积毒素及病理产物，减轻水钠潴留，加按涌泉、公孙、至阴、内庭增强补脾益肾、通调水道之力，今合用可健脾益肾、扶元固涩、利湿化浊、解毒化瘀、扶正祛邪、标本兼治，可起到调节机体免疫反应、改善微循环、抗凝降解炎症介质作用，有利于肾功能的恢复和蛋白尿的消除，预防肾衰的发生。

作者单位：415700湖南省桃源县人民医院

相关链接

[\[更多信息\]](#)

 [叶传蕙教授治疗慢性肾小球肾炎蛋白尿的经验](#)

 [刘玉宁-陈以平教授治疗肾病临床经验探讨之二](#)
(摘要)

 [邓跃毅-尿液蛋白质组学在肾脏病研究中的应用](#)

 [梁萌-抗生素在连续性血液净化中的运用](#)

 [方敬爱-结肠透析疗法](#)

 [谢院生-从发病机制探讨IgA 肾病的治疗](#)

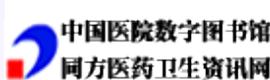
专家评论

[\[查看专家评论\]](#)

用户名: * 密码: *

发送

友情链接



[265上网导航](#)
[中国胃病网](#)

[shen39论坛](#)
[中国肾病康复](#)

[中华医学会](#)
[临床心电图](#)

[中国中西医结合学会](#)
[肾脏病分会](#)

登陆总数:

[网站简介](#) · [广告服务](#) · [招聘信息](#) · [网站律师](#) · [在线答疑](#) · [网站申明](#) · [联系我们](#)
中国中西医结合肾脏病网 版权所有 *本站信息仅供参考 不能作为诊断及医疗的依据*