



手法治疗外伤性尾骨痛

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-08

外伤性尾骨痛在临床上经常可见，常因臀部跌伤、撞击伤或被踢伤而致骶尾部骨折、脱位，骶尾韧带、软组织损伤及其他肿痛引起。孙树椿骶尾部手法治疗外伤性骶尾部损伤疗效颇佳，可避免因强求复位带给患者的痛苦，减少反复复位的概率。

手法操作:患者俯卧位，骨盆下垫一枕头。医者立于患者一侧，双手拇指在骶尾部轻揉轻顺，以患者能忍受为度，反复多次。一助手握踝部牵引，医者一手抱起患者双下肢，一手以大鱼际置于骶尾部，摇晃下肢数次。助手拉直下肢上抬，使腰部过伸，同时医者以大鱼际在骶尾部揉捻戳按。可重复数次。最后，患者仰卧位，助手握双踝；医者在一旁一手按膝前，一手按于骶尾部，两手相对用力按之。而后助手拉下肢伸直，并使患者骶尾部在医者大鱼际上滚过，结束治疗。嘱其卧床休息，局部避免受压。

此手法首先以轻揉轻顺的理筋手法，舒缓因外伤所带来的软组织的紧张状态，促进致痛物质的吸收。然后以腰部过伸、揉捻戳按的连贯手法，借助后伸时肌肉韧带的牵拉使错位的尾骨尽量恢复正常位置。最后屈髋、并巧以大鱼际肌为软性支点，在伸直下肢过程中弹压骶尾骨近端，从而达到理筋正骨，活络止痛的目的。

[存档文本](#)