

小松菜或可预防血栓

日本大阪樟荫女子大学与神戸学院大学的联合研究小组最新研究发现，小松菜含有溶解血栓的成分，这是世界上首次确认小松菜具有预防血栓的效果。

研究人员在实验中分别准备了4毫升混合有小松菜生榨汁或生理盐水的小白鼠血液，小松菜生榨汁和生理盐水与血液的比例均为1:9，然后将混合液分别注入人工制造血栓的装置中。结果发现，在混合有小松菜生榨汁的血液中，血栓的溶解非常迅速。接下来，研究人员让实验鼠饮用小松菜生榨汁，以检验食用小松菜预防血栓的效果。

小松菜是一种高钙且富含维生素A、B、C的蔬菜，因其健康美味在日本很受欢迎。（蓝建中）



第6版：健康关注

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

- 健身还是损身
- 长住养老院 增加患抑郁症风险
- 夏季健身八注意
- “网络健身”正流行
- 小松菜或可预防血栓
- 多吃果蔬可改善肤色

第1版：今日要闻



第2版：综合新闻



第3版：视点



第4版：学术与临床



第5版：农村与社区



第6版：健康关注



第7版：养生保健



第8版：中医文化



[健身还是损身](#)

[长住养老院](#)

[增加患抑郁症风险](#)

[夏季健身八注意](#)

[“网络健身”正流行](#)

[小松菜或可预防血栓](#)

[多吃果蔬可改善肤色](#)