



2009年7月3日 星期五

← 上一篇 下一篇 →

血液透析患者怎样吃

□ 李丽 周海莺 湖北省襄樊市中医医院

血液透析是救治急、慢性肾功能衰竭最可靠的措施之一，它将患者用“半透膜”原理制成的透析器，排出体内多余的水分、代谢废物，将净化的血液返回体内，从而替代病变的肾脏完成水和溶质的清除功能。

目前常采用的血液透析均为间断性血液透析，也就是每周2~3次。为了提高患者的生活质量及延长生存期，除了提高血液透析技术和提高透析剂量外，还要注意调理，以增强机体抵抗力。

1. 摄取足够的蛋白质和热量。相对于非透析患者而言，透析患者每千克体重蛋白质的摄入量为1.2~1.4克，其中50%以上为优质蛋白，如牛奶、瘦肉、鱼等），少食植物蛋白质类（如各种豆制品等）。每日热卡，每天饮食中脂肪总量以50~60克为宜。
2. 适当限制钠盐的摄入。尿量正常时不需限盐，尿量减少时应严格控制控制在1~2克。
3. 限制钾的摄入。钾的摄入要视病人的血钾水平、尿量来定，病人在饮食上要注意慎食含钾高的食物，如香蕉、蘑菇、番茄、深色蔬菜等。
4. 限制磷的摄入。透析病人应避免进食含磷高的食物，如蛋黄、头汤等。
5. 控制液体的摄入。透析病人要尽量避免体重增加过多，两次透析间体重增加4%，因此应控制水的摄取，一般每日水的摄入量为前一日的尿量。
6. 适当补充维生素。可口服维生素B族、维生素C和叶酸等。

7. 注意保护好血管通路。“血管通路”对于透析患者来说有“第二生命”，也就无法进行血液透析了。

第7版: 养生保健

上一版 ← | 下一版 →



版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

← 上一篇 下一篇 →

- 夏季来临话干眼
- 蘑菇食疗方
- 内外着手防空调感冒
- 血液透析患者怎样吃
- 脚癣：辨清类型好用药
- 健康小常识

国内统一刊号：CN11-0153 **邮发代号：**1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编：**100192 **电话：**64854537
传真：64854537 **mail:**cntcm@263.net.cn **广告热线：**64855366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened