



## 厨房里的止咳药

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-10

萝卜葱白治风寒咳嗽：白萝卜一个，葱白6根，生姜15克。先将萝卜煮熟，再放葱白、姜，煮成汤后连渣一次服。能宣肺解表，化痰止咳，治风寒咳嗽、痰多泡沫、畏寒、身倦酸痛等症。

芫荽汤治伤风咳嗽：芫荽30克，饴糖30克，大米100克。先将大米洗净，加水煮汤。取大米汤3汤匙与芫荽、饴糖搅拌后蒸10分钟，趁热一次服，注意避风寒。能发汗透表，治伤风感冒引起的咳嗽。（注：芫荽又称香菜。）

[存档文本](#)