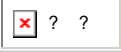


陶弘景

 陶弘景，字通明，是南朝人，他经历了宋、齐、梁三个朝代，是丹阳秣陵（今江苏江宁县）人。他小的时候，就很聪颖好学。十岁时，他最喜欢读葛洪的《神仙传》，每日研读此书不分昼夜，废寝忘食。从此便立下了修身养生的志向。长大后，陶弘景生得眉清目秀，身材高大，一副仙风道骨。他长期食素，不沾荤腥，不近女色，也不娶妻生子。他的学识十分渊博，琴棋书画无一不精，不到20岁，就做了帝王的伴读。后来做了官，虽然身在仕途，却仍然很少与外人结交，只是在批阅公文以及研究学问上下功夫。而朝中的大小事务，大多须要由他定夺。

陶弘景退隐之后，便以炼丹修道为主，皇帝对他虽然不舍，但仍答应了他，送给他大量的布帛及应用之物。他离开京城时，众官员都在路上为他送行，这也是南朝开朝以来从未发生过的事情，场面之大足以证明他在朝中地位之高。

他来到了句容山，就在那里潜心修炼，继续研究学问。但是由于皇帝与他十分亲密，又极其信任，所以朝中的事务，仍常以书信的形式请他参与决策。由此，陶弘景又有了“山中宰相”之名。

陶弘景十分喜爱医药学，他读了很多书，也不拘于书中的言论，亲自走到自然中去寻找药物，并以实际的观察来印证书中的内容。在医学方面，他最大的贡献就是编写了继《神农本草经》之后的第一部药学专书《本草经集注》。该书在描述的内容、所载药物的数量以及分类方法等方面，都比《本经》上了一个新的台阶。

《本草经集注》在《本经》365种药物的基础上又加入了365种药物，合计730种，大大扩展了可供使用的药物种类。首先，陶弘景开创了一种新的药物分类法。《本草经集注》当中，药物的记载是按玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用等七类进行划分的。这样，比起《本经》的“三品”分类法，既便于使用者的查询，又便于对药物的总结。并且，在其后的一千多年中，这种方法被一直延用着。其次，书中对于药物的性味、产地、采集、形态和鉴别等方面的论述水平，也较以前的论述有了显著的提高。另外，经过系统的归纳和总结，陶弘景还第一次提出了“诸病通用药”的概念。这是将药物的功用主治和疾病特点两个方面相结合进行的一种十分切合临床使用的归纳方法。比如：书中提到“治风”的通用药有防风、防己、秦艽、芎藭等；“治黄疸”的通用药有茵陈、栀子、紫草、白薇等。这种方法的创立为临床医学家提供了很大的方便。《本草经集注》问世以后，对后世医家的影响很大。甚至到了唐代，我国第一部药典——《新修本草》，就是在此书的基础上进一步修订补充后完成的。

陶弘景的一生颇具传奇色彩，他推崇葛洪的著作，其经历也和葛洪有异曲同工之妙。《本草经集注》在我国医药学发展过程中写下了重要的一页，诸多创新与发展是勤劳聪敏、博学广识的先贤在中医药学方面的重大贡献，也成了我们学习、借鉴和研究的珍贵资料。

陶弘景（456～536）

陶弘景，字通明，自号隐居先生或华阳隐居，卒后溢贞白先生，丹阳秣陵（今江苏镇江一带）人。陶氏生活于南朝，历经宋、齐、梁三朝，是当时一个有相当影响的人物，博物学家，对本草学贡献尤大。

陶氏为世医出身，祖父及父亲皆习医术，且有武功。他自幼聪慧，约十岁时即读葛洪《神仙传》，深受影响，三十六岁辞官隐居句容茅山，并遍历诸有名大山，访求仙药。当时，他深受梁武帝萧衍的信任，虽则他时梁武帝多次赠官不受，但梁武帝有关国家大事都要向他谘询，所以时人对他有“山中宰相”的称号。

陶氏思想是释、道、儒三家融于一体的代表人物。

就医学而言，是我国本草学发展史上贡献最大的早期人物之一。在他生活的年代，本草著作有10余家之多，但无一标准，特别古本草由失效年代久远，内容散乱，草石不分，虫兽无辨，临床运用颇为不便，他担负起“苞综诸经，研括烦省”的重任，将当时所有的本草著作分别整理成《神农本草经》及《名医别录》，并进而把两者合而为一，加上个人在这方面的心得体会，著成《本草经集注》，共收药物730种。成为我国本草学发展史上的一块里程碑。

该书的主要特点是开创了使我国本草学成为一门包罗万象的博物学。他还创立了一些具有独创性的发明，例如创立按药物治疗性质分类的“诸病通用药”分类法，在体例上，又开创本草著作分总论、分论叙述的先河，在当时历史条件下，他又应用朱书、墨书的方法来区别《本经》和《别录》的原文的方法等等。他在我国本草学发展史上有着不可磨灭的功绩。

陶弘景具有科学的探索精神。在当时的条件下，他敢于提出新的本草分类法，而不囿于原来那种三品分类法。他本人原来是个道教徒，但他却能从实际出发，打破三品分类法，足以证明他在科学道路上实事求是的态度。他有着“一事不知，深以为耻”的探索精神，这又是他在科学上得以有所成就的动力。如他多次亲验细腰蜂（即羸）的蜂巢，终于得出正确的结论，认为《诗经》的说法“斯为谬矣，选诗者未审，而夫子何为因其僻也？圣人有缺，多皆类此。”直率地批评古圣人的谬误。

据记载，陶弘景一生著作很多，宋·贾嵩《华阳隐居内传》记有陶氏著作三十二种二百三十三卷之多。在养生方面，有《养性延命录》、《养生经》，在本草学方面，除上述者外，还有《药总诀》等。

陶弘景在医学上也是有突出成就的。古代医药并不分家，是本草学家，在医理上也必然精通其道，陶弘景正是如此。他首先整理了葛洪的《肘后方》为《补阙肘后百一方》，并著有《效验方》。

此外，陶弘景在其他学科如天文历算、养生学方面，也都有所研究，据称还制有“浑无仪”，可惜已无可考。

【来源】网摘

【时间】2007年8月1日

上一项：[王叔和](#)

下一项：[王焘](#)