



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

· 本刊介绍 · 在线投稿 · 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:

密码:

忘记密码

免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

2004年第3期 — 短篇报道

## 自拟解郁汤治疗痰证举隅

作者：李跃 点击次数：407次

【关键词】痰证；化痰解郁法；临床观察

【作者介绍】作者单位：100007，北京市东城区北新桥医院中医科

例1. 汪某，女，5岁，河南人。初诊日期：2000年2月24日。家属代述：失语1周。患儿深夜熟睡之时被父母吵架惊醒，随后哭闹不止，次日即不会讲话(但可发声)，伴流涎不止，饮食不能下咽，神疲嗜卧，走路不稳，大便溏软，苔黄腻，脉滑。曾到本市某医院就诊，做头颅CT正常，无特殊治疗。方药：法半夏4g，陈皮5g，胆南星3g，茯苓5g，茯神4g，石菖蒲4g，益智仁4g，生薏米10g，厚朴6g，栀子3g，香附3g，远志3g，7剂，水煎服。3月3日复诊，服药3剂后开始说话，7剂服完，诸证均消。惟性情急躁，为巩固疗效，以前方去益智仁、远志，加柴胡3g。3剂。

例2. 冯某某，女，64岁，本院退休职工。就诊日期：2002年5月20日。主诉：善哭1月余。患者无明显诱因每日啼哭数次，多则10次，伴心情沉重，眠差多梦，纳食尚可，大便秘结，舌苔黄腻，脉弦滑。方药：陈皮10g，法半夏10g，茯苓10g，竹茹10g，枳实10g，生甘草6g，胆南星10g，柏子仁15g，黄连10g，合欢皮30g，柴胡10g，白芍15g，炒枣仁20g，生栀子15g。5月25日复诊：5剂药服完，共哭过2-3次，每日1次，睡眠佳，二便调，苔薄黄，脉滑。继服5剂后，未曾哭过，且心情好，无不适症状。

体会：两病例均属中医痰证。病例1因受惊吓，气郁生痰，风痰上阻，经络失和，故言语不利，流涎不止，饮食不下，属风痰。治疗时用温胆汤为基础化裁的自拟解郁汤(陈皮10g，半夏10g，云苓10g，甘草6g，竹茹15g，枳实10g，胆南星10g)加茯神、远志安神定志，石菖蒲、益智仁涤痰开窍止涎，蒸举、厚朴健脾化湿，栀子、香附清肝理气。病例2虽述无明显诱因，但追问家中情况得知患者年事已高，平时家中无人陪伴，情绪低落，忧虑日久，则伤心脾，脾失健运，则生痰湿，故眠差多梦，整日闷闷不乐，最终发生到悲伤哭泣，且愈加严重。方中加安神解郁之合欢皮、枣仁、柏子仁，黄连清心火，柴胡、栀子清肝火，白芍养血柔肝。二病例虽主要症状不同，但其病因都是痰湿作祟，尤其是二人舌苔均黄厚而腻，脉象滑，是辨证之关键，故均以自拟解郁汤为基础方，并根据其不同症状，做相应加减，故取得了较好的疗效。

(收稿日期：2004-02-11)

>>进入讨论